

ÍNDICE

CONTENIDO	PÁG.
ÍNDICE DE CUADROS	iv
ÍNDICE DE GRÁFICAS	vii
ÍNDICE DE ANEXOS	viii
PRESENTACIÓN	xi
I. INTRODUCCIÓN	xii
II. ANTECEDENTES	14
A. Estado Nutricional del Pre-escolar	14
B. Indicadores Antropométricos	15
C. Evaluación del Estado Nutricional a Nivel de Panamá	18
D. Estudios Nutricionales Realizados en Panamá	18
III. OBJETIVOS	23
A. General	23
B. Específicos	23
IV. ASPECTOS METODOLÓGICOS	24
A. Generales	24
B. Metodología	30
V. RESULTADOS	40
A. Situación Nutricional a Nivel Nacional	40
B. Situación Nutricional a Nivel Urbano	53
C. Situación Nutricional a Nivel Rural	55
D. Situación Nutricional a Nivel del Área Indígena	58
VI. CONCLUSIONES	61
VII. BIBLIOGRAFIA	62
VIII. ANEXOS	64
Anexo 1-Antecedentes Históricos	65
Anexo 2-Información Estadística	71
Anexo 3-Formulario de Medición Antropométrica	94

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
• Cuadro N° 1 Distribución de niños menores de 60 meses, por grupos de edad, según el indicador peso /edad y desviaciones estándar con respecto a la mediana de la población referencia. Panamá 1980.	19
• Cuadro N° 2 Distribución de los niños menores de 60 meses, por grupo de edad según el indicador talla/ edad y desviaciones estándar con respecto a la mediana de la población referencia. Panamá 1983.	19
• Cuadro N° 3 Distribución urbano/ rural de niños pre-escolares con alteración importantes en el estado nutricional según los tres indicadores y el criterio de dos desviaciones estándar. Panamá 1983.	20
• Cuadro N° 4 Estado nutricional de niños de 12-59 meses de edad según talla/ edad por región Panamá 1992.	21
• Cuadro N° 5 Estado nutricional de niños de 12-59 meses de edad según peso/ edad. Panamá 1992.	22
• Cuadro N° 6 Estado nutricional de niños de 0-59 meses de edad, según peso/ edad a nivel nacional. Panamá 1997.	42
• Cuadro N° 7 Estado nutricional (talla para edad) de niños de 0-59 meses, según edad a nivel nacional. Panamá 1997.	45
• Cuadro N° 8 Estado nutricional (peso para edad) de niños de 0-59 meses, según la edad a nivel nacional. Panamá 1997.	45
• Cuadro N° 9 Estado nutricional (peso para edad) de niños de 0-59 meses, según línea de pobreza, a nivel nacional. Panamá 1997.	46
• Cuadro N° 10 Estado nutricional (talla para edad), de niños de 0-59 meses, según	

- **Cuadro N° 11**
Estado nutricional (peso para talla), de 0-59 meses, según línea de pobreza, a nivel nacional. Panamá 1997. 50
- **Cuadro N° 12**
Porcentaje de niños con puntaje Z <-2 para los tres indicadores en diferentes grupos de población. Panamá 1997 51
- **Cuadro N° 13**
Estado nutricional de niños de 0-59 meses de edad de la población urbana según diferentes indicadores antropométricos, a nivel nacional. Panamá 1997. 53
- **Cuadro N° 14**
Estado nutricional (peso para edad) de niños de 0-59 meses del área urbana, según línea de pobreza a nivel nacional. Panamá 1997. 54
- **Cuadro N° 15**
Estado nutricional (talla para edad) de niños de 0-59 meses del área urbana, según línea de pobreza a nivel nacional. Panamá 1997. 54
- **Cuadro N° 16**
Estado nutricional (peso para talla), de niños de 0-59 meses del área urbana, según línea de pobreza a nivel nacional. Panamá 1997. 54
- **Cuadro N° 17**
Estado nutricional de niños de 0-59 meses de la población rural según diferentes indicadores antropométricos a nivel nacional. Panamá 1997. 56
- **Cuadro N° 18**
Estado nutricional (peso para edad) de niños de 0-59 meses del área rural, según línea de pobreza a nivel nacional. Panamá 1997. 57
- **Cuadro N° 19**
Estado nutricional (talla para edad) de niños de 0-59 meses del

área rural, según línea de pobreza a nivel nacional. Panamá 1997.
57

- **Cuadro N° 20**

Estado nutricional (peso para talla) de niños de 0-59 meses del
área rural, según línea de pobreza a nivel nacional. Panamá 1997
57

Pág.

- **Cuadro N° 21**
 Estado nutricional de niños de 0-59 meses de edad del
 área indígena, según diferentes indicadores antropométricos
 a nivel nacional. Panamá 1997. 58
- **Cuadro N° 22**
 Estado nutricional (peso para edad) de niños de 0-59 meses de edad del
 área indígena, según línea de pobreza a nivel nacional. Panamá 1997. 60
- **Cuadro N° 23**
 Estado nutricional (talla para edad) de niños 0-59 meses de edad del área
 indígena, según línea de pobreza a nivel nacional. Panamá 1997.
 60
- **Cuadro N° 24**
 Estado nutricional. (peso para talla) de niños 0-59 meses de edad del área
 indígena según línea de pobreza, a nivel nacional. Panamá 1997.
 60

ÍNDICE DE GRÁFICAS

	Pág.
• Gráfica N° 1 Estado nutricional de 0-59 meses, según diferentes indicadores antropométricos a nivel nacional. 41	
• Gráfica N° 2 Distribución de niños pre-escolares con alteraciones ($<-2DS$) importantes en el estado nutricional, según tres indicadores.	49
• Gráfica N° 3 Estado nutricional (peso para talla), de niños de 0-59 meses de edad de acuerdo al dominio de estudio.	52

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
ANEXO 1 Antecedentes Históricos	
• Encuestas Nutricionales realizadas en Panamá durante el periodo 1952-1992.	66
ANEXO 2 Información Estadística	
Cuadros	
• Cuadro N° 1 Clasificación para la prevalencia de baja talla para edad y bajo peso para edad (% de niños <-2 puntaje Z), en niños menores de 5 años a nivel nacional, Panamá 1997.	72
• Cuadro N° 2 Prevalencia de desnutrición (2DS del puntaje Z) de acuerdo a diferentes indicadores antropométricos. Panamá 1997.	73
• Cuadro N° 3 Prevalencia de desnutrición (<-2 DS del puntaje Z) de acuerdo a diferentes indicadores según los distintos dominios del estudio. Panamá 1997.	75
• Cuadro N° 4 Prevalencia de desnutrición (<-2DS), de acuerdo a los niveles de pobreza según diferentes indicadores. Panamá 1997.	76
• Cuadro N° 5 Prevalencia de desnutrición (<-2DS) de acuerdo con la edad según diferentes indicadores. Panamá 1997.	78
• Cuadro N° 6 Estado nutricional (talla para edad)de niños de 0-59 meses de edad según sexo a nivel nacional. Panamá 1997.	80
• Cuadro N° 7 Estado nutricional (talla para edad) de niños de 0-59 meses de edad de acuerdo al dominio del estudio. Panamá 1997.	82
• Cuadro N° 8 Estado nutricional (peso para edad) de niños de 0-59 meses de edad de acuerdo al dominio del estudio. Panamá 1997.	82
• Cuadro N° 9	

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

Estado nutricional (peso para edad) de niños d 0-59 meses
de edad de la población urbana, según edad. Panamá 1997. 85

	Pág.
• Cuadro N° 10 Estado nutricional (talla para edad) de niños de 0-59 meses de edad de la población urbana, según edad. Panamá 1997.	86
• Cuadro N° 11 Estado nutricional (peso para talla) de niños de 0-59 meses de edad de la población urbana, según edad. Panamá 1997.	87
• Cuadro N° 12 Estado nutricional (peso para edad) de niños de 0-59 meses de edad de la población rural, según edad. Panamá 1997.	88
• Cuadro N° 13 Estado nutricional (talla para edad) de niños de 0-59 meses de edad de la población rural, según edad. Panamá 1997.	89
• Cuadro N° 14 Estado nutricional (peso para talla) de niños de 0-59 meses de edad de la población rural, según edad. Panamá 1997.	90
• Cuadro N° 15 Estado nutricional (peso para edad) de niños de 0-59 meses de edad de la población indígena, según edad. Panamá 1997.	91
• Cuadro N° 16 Estado nutricional (talla para edad) de niños de 0-59 meses de edad de la población indígena, según edad. Panamá 1997.	92
• Cuadro N° 17 Estado nutricional (peso para talla) de niños de 0-59 meses de edad de la población indígena, según edad. Panamá 1997.	93

GRÁFICOS

• Gráfico N° 1 Prevalencia de desnutrición en niños menores de cinco años, de acuerdo con la edad según diferentes tipos de indicadores, a nivel nacional.	74
• Gráfico N° 2 Situación nutricional de los niños menores de cinco años de edad, pobres extremos de Panamá según diferentes tipos de indicadores, a nivel nacional.	77
• Gráfico N° 3 Estado nutricional, según talla para edad en niños de 12 a 59 meses de edad a nivel nacional 1992 y 1997.	79

	Pág.
● Gráfico N° 4 Estado nutricional (talla-edad), de niños menores de 5 años de edad de acuerdo al sexo nivel nacional.	81
● Gráfico N° 5 Estado nutricional, según peso para edad en niños de 12 a 59 meses, Panamá, 1992 y 1997.	83
● Gráfico N° 6 Prevalencia de sobrepeso en niños de 0-59 meses de edad de acuerdo al dominio del estudio, nivel nacional.	84
ANEXO 3 Formulario de Medición Antropométrica	
● Formulario de Medición Antropométrica. Panamá 1997.	95

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

PRESENTACIÓN

El Ministerio de Economía y Finanzas se complace en presentar el Documento "Estado Nutricional de la Niñez Panameña, Menor de Cinco Años de Edad", preparado por la Consultora Licda. Gloria Rivera, Nutricionista, Magíster en Salud Pública con énfasis en Nutrición Materno-Infantil.

Este Estudio presenta un análisis de la medición antropométrica de los menores de cinco años realizada conjuntamente con la Encuesta de Niveles de Vida en 1997.

Este análisis se desarrolló en el marco del Proyecto PAN/96/003 "Estudio de Niveles de Vida del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)", el apoyo financiero y técnico del Gobierno Nacional, el Banco Mundial, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), la Agencia Suiza de Desarrollo y Cooperación, el Gobierno de Japón y el Instituto de Nutrición para Centro América y Panamá (INCAP), Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Para la elaboración de este documento se contó con la colaboración del equipo técnico de la Dirección de Políticas Sociales en el procesamiento de los datos, en especial se destaca el apoyo en la edición final de Rosa Elena S. de De la Cruz, María Cristina de Pastor, Julio Dieguez, Roberto González, Xiomara Garay y Rosa María Vásquez.

Las opiniones y conclusiones son de la absoluta responsabilidad de la autora y no reflejan necesariamente los puntos de vista de apoyo de los organismos financieros y técnicos o del Gobierno de Panamá.

I. INTRODUCCIÓN

La situación nutricional de un país, en especial de los niños menores de cinco años es un tema de interés para los gobernantes, instituciones gubernamentales, no gubernamentales, organizaciones internacionales y grupos cívicos. Dicha situación está estrechamente relacionada con el acceso a los bienes y servicios que determinan la disponibilidad y el consumo de alimentos necesarios para el crecimiento normal de las personas .

En forma paralela a la Encuesta Nacional de Niveles de Vida de Panamá, realizada en 1997, cuyo objetivo principal es el estudio de la pobreza, sus características y factores que la explican, se consideró oportuno investigar el estado nutricional de la población menor de 5 años de edad.

El presente informe describe la situación nutricional de este grupo poblacional desagregada a nivel nacional, urbano, rural no indígena y rural indígena. El estudio se realizó en una muestra original de 2,263 niños que una vez expandida representa 274,244 niños panameños.

Los resultados muestran que a nivel nacional aproximadamente el 54% o más de los niños menores de 5 años de edad tiene un estado nutricional normal (según talla para edad), una prevalencia de desnutrición, del 14.2%. La prevalencia de desnutrición (talla para edad), varía considerablemente al desagregar la información. La prevalencia para el área urbana es de 5.5%, para el área rural no indígena es de 14.5% y para el rural indígena 48.1%. En cuanto a los niveles de pobreza se observó que la menor proporción de niños con estado nutricional normal (talla para edad), se detectan en los pobres extremos (32.4%) y un 23% de esta población tiene un deterioro franco de su estado nutricional.

De acuerdo con la clasificación de la Organización Mundial de la Salud, sobre riesgo de sufrir desnutrición se detecta que según talla para edad la población indígena tiene muy alto riesgo (mayor de 40%), según peso para edad alto riesgo es de 20 – 29%. Esta misma clasificación sitúa a los niños del nivel rural no indígena y urbano como de bajo riesgo (menor de 20%). En cuanto al índice de severidad de desnutrición en situaciones de emergencia (Peso para Edad), los datos sitúan a la población indígena en estado crítico (mayor del 15%) y a la población rural total en una situación seria (10 – 14%).

El análisis de regresión para determinar los factores que tienen mayor incidencia en la problemática nutricional del menor de cinco años muestra que los mismos son los siguientes: ingresos, ubicación geográfica, el ser indígena, existencia de varios niños

menores de cinco años en el hogar, encontrarse lejos de los establecimientos de salud, el no estar vacunados, baja escolaridad de las madres, embarazos muy seguidos de la madre, alimentación complementaria deficiente, lactancia exclusiva después de los seis primeros meses de vida y finalmente los niños de hogares con 1-15 hectáreas de tierra especialmente en las áreas indígenas tienen un peor estado nutricional.

El presente informe en conjunto con otras informaciones generadas del Estudio de Niveles de Vida, servirá como instrumento para monitorear y focalizar los esfuerzos dirigidos a atender y mejorar los problemas nutricionales de Panamá en especial de la población menor de cinco años.

II. ANTECEDENTES.

A. ESTADO NUTRICIONAL DEL PRE-ESCOLAR

El problema de la desnutrición en el contexto de la pobreza recibe especial atención por diferentes entes nacionales e internacionales. Esta preocupación incluye el desarrollo físico de niños desnutridos hasta el efecto de la desnutrición en el crecimiento económico de los países, en la salud, en la formación del capital humano y la productividad laboral¹.

Se establece una premisa que si se invierte en la mejoría del estado nutricional de niños desnutridos o a riesgo de desnutrición se estará fortaleciendo el capital humano y consecuentemente se acelera el desarrollo económico de un país y/o la región.

En base a lo anteriormente expuesto, la Convención de los Derechos del Niño², indica en su artículo 24 que los niños (as) tienen derecho a un alto nivel de salud y a servicios para el tratamiento de enfermedades y rehabilitación de salud, entre otros aspectos dice:

“Los Estados Parte, de dicha Convención asegurarán la plena aplicación de este derecho y en particular, adoptarán las medidas apropiadas para combatir las enfermedades y la malnutrición en el marco de la atención primaria de la salud mediante, entre otras cosas la aplicación de la tecnología disponible y el suministro de alimentos nutritivos adecuados”.

De igual forma añade:

“Asegurar que todos los sectores de la sociedad y en particular los padres y los niños conozcan los principios básicos de salud y nutrición de los niños, las ventajas de la lactancia materna”...

Dicha Convención agrega en su artículo 27 que el Estado adoptará medidas apropiadas para ayudar a los padres y/o personas responsables de los niños, a que los mismos logren un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental, espiritual, moral y social.

¹ Organización Mundial de la Salud. Nutrición y Desarrollo: Una Evaluación Mundial. Roma, 1992.

² Naciones Unidas. Convención sobre los Derechos del Niño. Aprobada por Asamblea General de Naciones Unidas en 1989.

De esta manera para un país como Panamá, con 2,718,686 habitantes en 1997 y 303,786 niños menores de cinco años de edad³, clasificado como un país en vía de desarrollo, no es fácil cumplir la obligación adquirida en la Convención de los Derechos del Niño, debido fundamentalmente a que la mitad de los niños menores de cinco años se encuentran ubicados en áreas rurales, indígenas y de difícil acceso.

Para lograrlo se requiere identificar geográficamente los grupos de niños (as) desnutridos y/o de mayor riesgo de desnutrición, y de esta forma focalizar las intervenciones de alimentación y nutrición con la certeza de contribuir a desarrollar su capital humano.

La única forma de lograr ubicar los grupos de niños (as) pre-escolares con riesgo de desnutrición o desnutridos es mediante el evalúo del estado nutricional. Se considera que el estado nutricional de los habitantes de una región o país es el reflejo de la interacción de múltiples factores sociales, económicos y culturales. Este puede ser determinado a través de diferentes indicadores a saber: bioquímicos, clínicos, antropométricos, estadísticas demográficas y consumo de alimentos.

Dado que este informe presenta el evalúo del estado nutricional en base a indicadores antropométricos utilizando los datos de la Encuesta Nacional de Niveles de Vida (ENV-97) se procede a describir las características y usos de los mismos.

B. INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS

Los indicadores antropométricos miden las variaciones en las dimensiones físicas y en la composición global del cuerpo humano a diferentes edades, sexo y estados fisiológicos. Constituyen un “resumen biológico” de todos los factores y procesos que determinan la disponibilidad nacional y local de alimentos, el acceso a los servicios de atención primaria de salud y el Saneamiento Ambiental^{4,5,6}.

Existe una gran variabilidad de mediciones o determinaciones de las dimensiones corporales que son útiles para evaluar el estado nutricional. La utilidad de cada una de ellos depende de la edad, sexo y el estado fisiológico del individuo evaluado^{4, 5}.

³ Dirección de Estadística y Censo. Situación Demográfica, Proyección de Población Total del País por Sexo, según Grupos de Edad: Años 1990-2015. Boletín Especial. Panamá, 1993.

⁴ Quintero Dolly. Técnicas para la Toma de Medidas Antropométricas. Centro de Atención Nutricional. Colombia, 1992.

⁵ Falkner Frank. Evaluación del Crecimiento desde la Edad Fetal hasta los Dos Años de Edad. Nutrición Dinámica en la Infancia. Nestlé Nutrition. New York. 1985.

⁶ INCAP. Monitoreo del Crecimiento Físico del Niño: Unidades 1, 2, 3, 4. Guatemala 1990.

Como el presente informe se refiere al estado nutricional de pre-escolares se describen a continuación los índices antropométricos más utilizados en la población en mención: peso para edad, talla para edad y peso para talla.

1. **Peso para edad:** Es el peso del niño comparado con el peso que debe tener para la misma edad y sexo del patrón de referencia. Cuando se utiliza este índice para evaluar el estado nutricional se llama al mismo “**desnutrición global**” pero no permite distinguir entre desgaste y achicamiento⁷.

2. **Talla para edad:** Es la talla del niño comparada con la talla que debe tener para la misma edad y sexo del patrón de referencia. Este índice resume la historia nutricional de un individuo y permite conocer la medida en que los factores sociales y económicos afectan el consumo y la utilización biológica de los nutrientes en la población. El término recomendado por la OMS¹, en este caso es “**achicamiento**” y se utiliza para describir a los niños en una talla inferior (talla para edad menor de 90% de la mediana del patrón de referencia) a la talla que debe tener según su edad. Así mismo se considera que el achicamiento se produce en niños mayores y se conoce también como desnutrición crónica.

3. **Peso para talla:** Es el peso del niño comparado con el peso que debe tener para la misma talla y sexo del patrón de referencia. En este caso la OMS¹, recomienda el término “**desgaste**” para describir a niños con un peso inferior (Peso/Talla menor de 80% de la mediana del patrón de referencia) a lo que debe tener para su talla. El mismo está asociado a un período relativamente corto de deficiencia nutricional aguda y/o infección.

Es importante que en el uso de estos índices se separe el efecto genético ya que dependiendo de este factor cambia la denominación o diagnóstico de niños ya que se enunciaría así: Baja talla para edad (Talla/Edad), delgado (Peso/Talla), bajo peso (Peso/Edad), en vez de achicamiento, desgaste u obesidad y peso inadecuado respectivamente. (En el caso del presente informe no se distingue el efecto genético).

La OMS¹, recomienda la **no utilización** de los términos “**desnutrición crónica**” por que no diferencia entre una deficiencia asociada a un evento en el pasado y una deficiencia asociada a un pasado y continúa en el presente, además no recomienda el término “**desnutrición aguda, severa actual**” por que puede existir en una población que no presenta desgaste, otros problemas nutricionales actuales y por que un bajo peso para talla

⁷ Universidad de Costa Rica, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición. Uso e Interpretación de Indicadores Antropométricos para Población Pre-Escolar, Escolar, Adolescente y Adulta. Memorias del Taller del 25 de Septiembre de 1996. Costa Rica, 1996.

no necesariamente es de origen reciente; se presenta como condición crónica en algunas comunidades; de igual forma no recomienda el uso del término **“desnutrición global”**.

Ahora bien, existen tres sistemas para reportar los índices antropométricos porcentuales, el porcentaje de la mediana y el puntaje “z”. La OMS recomienda este último por que permite usar promedios y desviación estándar y el punto es fijo para los tres indicadores.

Se ha observado que la prevalencia de baja talla para edad (T/E) varía mucho de una población a otra; mientras que el bajo peso para la talla (P/T) es siempre menor del 3%. Se explica además que la prevalencia de baja talla para edad (T/E) en países menos industrializados varía entre 5% y 65% mientras el bajo peso para talla (P/T) es relativamente menor de 5% en poblaciones fuera de condiciones de emergencia. La prevalencia de bajo peso para la edad es más parecida a la baja Talla para la Edad.

Para medir la prevalencia de desnutrición la OMS recomienda para los tres indicadores los valores por debajo de -2DS.

Para establecer si existe una buena calidad de los datos antropométricos, la OMS¹, señala algunos criterios en los cuales "los datos pueden no tener la calidad necesaria":

- a. Cuando el puntaje promedio es mayor de 0.
- b. Cuando la varianza o desviación estándar es significativamente mayor a la esperada (alrededor de 1).
- c. Cuando existe inconsistencia entre la prevalencia de problemas según T/E y P/E.
- d. Cuando existe una elevada prevalencia de desgaste sin cambios en la mortalidad en niños (as) pre-escolares.

Para el análisis de datos la OMS⁷, recomienda usar los grupos:

- ✎ Según sexo y edad
- ✎ Intervalos de seis meses en los niños menores de 2 años de edad y con intervalos de 1 año en niñas mayores de 2 años.
- ✎ Presentar la prevalencia de niños (as) por debajo de -2DE y de niños (as) por arriba de 2DE
- ✎ Presentar el valor promedio, la desviación estándar y la distribución de puntaje z para cada uno de los indicadores antropométricos.

Igualmente la OMS recomienda que al interpretar los datos, los mismos pueden variar de acuerdo a:

- ✎ Prevalencia de la condición de la población
- ✎ Edad de los niños
- ✎ El sexo de los niños.

C. EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL A NIVEL DE PANAMÁ

En Panamá se han utilizado diferentes indicadores para evaluar el estado nutricional según la disponibilidad de recursos al momento de realizar un estudio o de acuerdo a la flexibilidad de los servicios de salud en la atención del individuo.

En cuanto al evalúo del estado nutricional⁸, mediante índices antropométricos los más usados han sido Peso para Talla, Talla para Edad y Peso para Edad (basados en el “puntaje z”); clasificando el estado nutricional en sobre peso y/o sobre talla, (+1DE), normal (+1DE-1DE), desnutrición leve (-2DE- 1DE) desnutrición moderada (-3DE-2DE) y desnutrición severa (-3DE).

D. ESTUDIOS NUTRICIONALES REALIZADOS EN PANAMA

Los estudios nutricionales en Panamá se iniciaron en 1952 (ver Anexo N°1) , siendo en su mayoría investigaciones focalizadas. Es en 1980 , cuando se realiza un primer estudio de carácter nacional (excluyendo San Blas), que incluyó 8,229 viviendas con 3,314 niños menores de 5 años (9).

Este estudio reveló que según Peso/Edad (Cuadro N°.1), el 15.8% de los niños eran desnutridos moderados y severos (-2DS), el 30.1% (-2 a-1DS) desnutrición leve y el 54.1% tenían un estado nutricional normal.

En cuanto a la Talla/Edad (Cuadro N°.2), en el estudio en mención se observó que en aquel entonces el 28.8% de los niños de un año y el 24.% de los niños de 2 a 4 años estaban desnutridos (-2DS).

⁸ Ministerio de Salud y Caja de Seguro Social. Programa Integral de Atención a la Niñez. Normas de Control de Crecimiento, Alimentación y Desarrollo. Panamá, 1996

⁹ Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición, para análisis multisectorial de la situación alimentaria nutricional de Panamá. Informe preliminar, Panamá 1980.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

Esta investigación también permitió visualizar la prevalencia de la desnutrición en niños menores de 5 años en el área Rural y Urbana (Cuadro N°.3), de tal forma que según Peso/Edad en el área rural existía el doble de desnutridos que en el área urbana, situación que se triplica con el indicador Talla/Edad.

Luego del estudio antes descrito no es hasta 1992¹⁰, cuando se vuelve a evaluar la situación nutricional del pre-escolar a nivel nacional (no incluye Darién y San Blas) incluyendo niños de 12-59 meses de edad. En dicho estudio se observó que según el indicador Peso/Talla, 1% de la población pre-escolar era desnutrida (-2DS), y en cuanto a Talla / Edad (Cuadro N°.4), el porcentaje ascendió al 9% y finalmente en Peso/Edad (Cuadro N°.5), se detectó el 7% de niños pre- escolares con desnutrición.

CUADRO N° 1

DISTRIBUCIÓN DE NIÑOS MENORES DE 60 MESES, POR GRUPOS DE EDAD, SEGÚN EL INDICADOR PESO/EDAD Y DESVIACIONES ESTANDAR CON RESPECTO A LA MEDIANA DE LA POBLACIÓN REFERENCIA PANAMÁ 1980.

GRUPO DE EDAD	VALOR DEL INDICADOR					
	MENOR DE -2 D. E.		ENTRE -2 DE Y -1 D. E.		MAYOR QUE LA MEDIANA	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Menores de 1 año	49	8.0	109	17.8	454	74.2
1 año	104	17.1	195	32.1	308	50.7
2-4 años	369	17.6	695	33.2	1031	49.2
TOTAL	522	15.8	999	30.1	1793	54.1

En relación a desviaciones estándares (D.E.) de la referencia.

Fuente: Parillón C. Estado Nutricional de la Población Panameña 1983.

CUADRO N°2

DISTRIBUCIÓN DE LOS NIÑOS MENORES DE 60 MESES, POR GRUPO DE EDAD SEGÚN EL INDICADOR TALLA/EDAD Y DESVIACIONES ESTANDAR CON RESPECTO A LA MEDIANA DE LA POBLACIÓN REFERENCIA. PANAMÁ 1983.

GRUPO DE EDAD (AÑOS)	VALOR DEL INDICADOR					
	MENOR DE -2 D. E.		ENTRE -2 DE Y -1 D. E.		> -1 DE	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
1	175	28.8	160	26.4	272	44.8
2-4	502	24.4	576	27.4	1072	48.5
TOTAL	677	25.1	736	27.2	1289	47.7

1a. En relación a desviaciones estándares (D.E) de la referencia .

Fuente: Parillón Cutberto D. Estado Nutricional de la Población Panameña 1983.

¹⁰ Ministerio de Salud de Panamá. Encuesta Nacional de Vitamina A. 1992. Panamá 1992.

CUADRO N° 3

**DISTRIBUCIÓN URBANO/RURAL DE NIÑOS PRE-ESCOLARES CON
ALTERACIÓN IMPORTANTES EN EL ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN LOS TRES
INDICADORES Y EL CRITERIO DE DOS DESVIACIONES ESTANDAR.**

INDICADOR	URBANO		RURAL	
	No.	%	No.	%
A Peso/Edad	86	8.9	436	18.6
A Peso/Talla	62	6.4	151	6.4
A Talla/Edad	96	9.9	634	27.0

a. Diferencias Urbano/ Rural son significativas al 10% de probabilidad.

Fuente: Parillón C. Estado Nutricional de la Población Panameña 1983.

CUADRO N° 4

**ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 12-59 MESES DE EDAD SEGÚN
TALLA/ EDAD POR REGIÓN PANAMÁ 1992**

Estado Nutricional	Región									
TALLA/EDAD	¹ No. %		² No. %		³ No. %		⁴ No. %		TOTAL No. %	
(+ 1DS)*	45	11	39	13	69	17	52	18	205	15
(- 1DS+1DS)	201	51	160	54	239	58	183	63	783	56
(-2DS-1DS)	95	24	63	22	78	19	35	12	271	20
(-3DS-2DS)	42	11	27	9	19	5	13	5	101	7
(-3 DS)	14	4	5	2	4	1	6	2	29	2
TOTAL	397		294		409		289		1389	

Chi cuadrado $p < 0.005$

*Respecto a la mediana del estándar **OMS**

Fuente: Ministerio de Salud: Encuesta Nacional de Vitamina A. 1992

CUADRO N° 5

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 12-59 MESES DE EDAD SEGÚN PESO /EDAD PANAMÁ 1992

ESTADO NUTRICIONAL			REGION							
PESO/TALLA	1		2		3		4		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
(+ 1 DE)*	50	13	34	11	41	10	48	16	173	13
(+ 1 DE-1DS)	208	52	155	53	245	60	176	61	784	56
(- 1DS-2DS)	100	25	81	28	102	25	51	18	334	24
(-2DS-3DS)	33	8	23	8	20	5	10	4	86	6
(<-3DE)	6	2	1	0	1	0	4	1	12	1
TOTAL	397		294		409		289		1389	100

Chi cuadrado $p < 0.005$

*Respecto a la mediana del estándar **OMS**

Fuente : Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Vitamina A. 1992

III. OBJETIVOS

A. GENERAL

Evaluar el estado nutricional de la población menor de cinco años de edad a nivel nacional, urbana, rural e indígena de la República de Panamá, en base a los datos recolectados en la Encuesta de Niveles de Vida (ENV-97).

B. ESPECÍFICOS

1. Determinar el estado nutricional de la población de 0-59 meses de edad según: Peso para Talla, Talla para Edad, Peso para Edad, el resto corresponde a los niños de un año hasta tres años de edad.

2. Describir el estado nutricional de la población de 0-59 meses de edad de acuerdo a la edad, el sexo, las áreas de estudio (Nacional, Urbano, Rural No Indígena y Rural Indígena) y niveles de pobreza.

IV. ASPECTOS METODOLÓGICOS

A. GENERALES

1. Descripción de la muestra

La muestra original del presente estudio está constituida por 2,263 niños de 0 a 59 meses de edad siendo el 38.2% del área urbana, el 39% del área rural, 18.8% de áreas indígenas y el 4.1% de áreas de difícil acceso. En dicha muestra el 50.9% era de sexo masculino y el 49.1 de sexo femenino. En cuanto a la edad, el 22% tenía menos de un año de edad y el 38.8% tenían más de tres años de edad.

La muestra expandida con la que se describen los resultados del presente estudio es de 274,244 niños de los cuales el 48% es urbana, 40% rural no indígena y 12% rural indígena.

2. Recursos

a. Humanos:

- El recurso humano que participó en la toma de las medidas antropométricas fueron aproximadamente 160 personas, entre ellos investigadores, supervisores y monitores (Ver figura 1). muy heterogéneo en cuanto a su formación básica (ingenieros, administradores, trabajadores sociales, bachilleres en ciencia y letras, comercio y otros).

En cuanto al recurso humano que realizaría la toma de las medidas antropométricas fue considerado como un desafío, ya que por primera vez en Panamá el mismo estaba constituido por personas sin formación en materia de salud y nutrición. En los estudios anteriores la toma de medidas antropométricas (peso, talla y longitud), fue realizada por recurso humano de salud (Médicos, enfermeras, nutricionistas, auxiliares de enfermería, farmacéuticos y otros). Esta limitante al ser considerada desde el principio de la investigación fue contrarrestada mediante capacitación y el monitoreo del trabajo de campo. La capacitación permitió a los encuestadores tomar conciencia de la importancia de medir con exactitud la talla y/o longitud, y el peso y de la trascendencia de hacerlo bien. Así mismo, durante el proceso de capacitación se realizó la estandarización en la toma de las medidas antropométricas; lo que permitió uniformar a los encuestadores de manera que tomaran correctamente las medidas antropométricas reduciendo el margen de error y mejorar la calidad de los datos recolectados. A lo anteriormente expuesto se une la calidad

FIGURA N°.1



**RECURSO HUMANO RESPONSABLE DE TOMAR MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS
DURANTES SU CAPACITACIÓN (CHITRÉ 1997)**

del equipo utilizado, el cual tenía un alto grado de precisión y exactitud. Durante el monitoreo en el trabajo de campo se lograba detectar las medidas antropométricas que requerían ser retomadas y/ o redigitadas.

b. Materiales:

- Formulario para la recolección de la información antropométrica. Se utilizó un formulario que incluía entre otros aspectos: identificación de la vivienda, nombre y apellido del niño, sexo, edad, fecha de medida, fecha de nacimiento, Peso, talla y/o longitud. (Anexo N°.2).

-Tallador y/o Infantómetro. Para la medición de talla y/o longitud se utilizó un tallímetro portátil (Ver figura N°.2 y N°.3) que permitió tomar la medidas de talla y longitud de los niños.

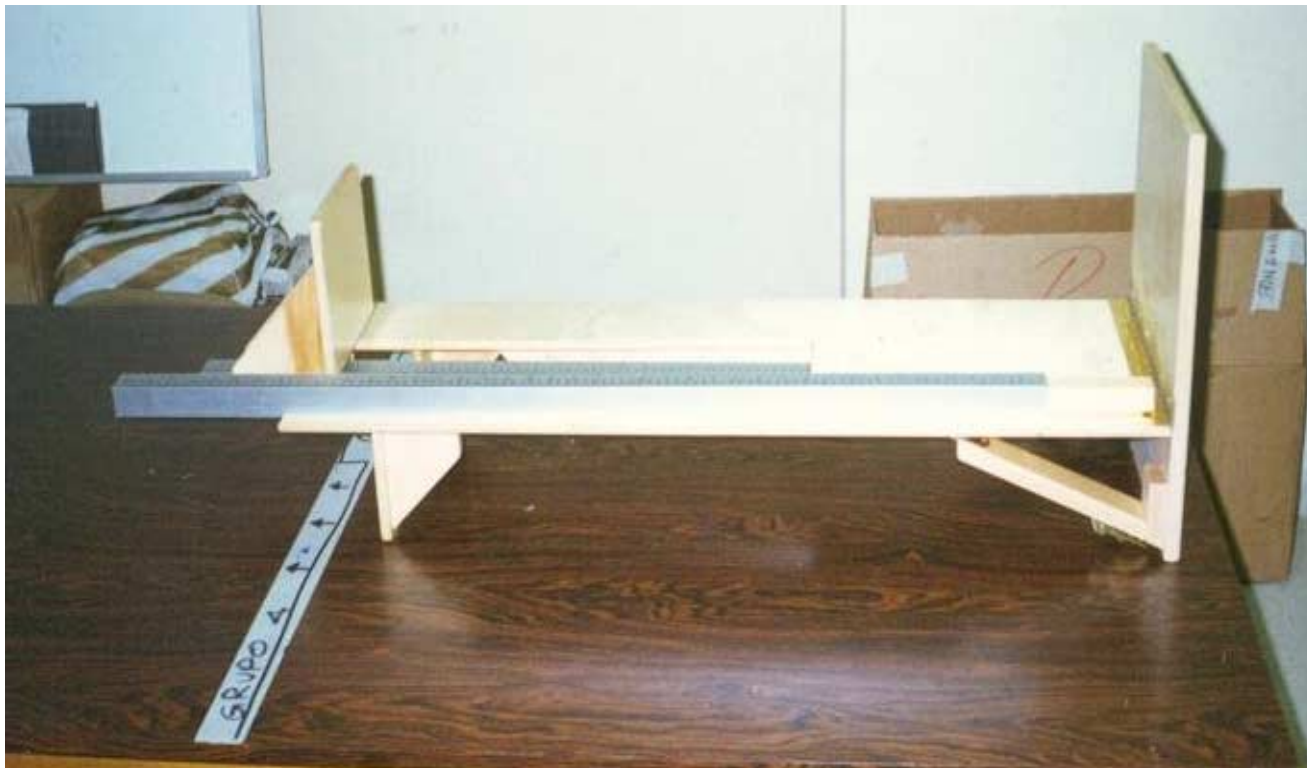
-Balanza. Para este estudio se utilizó una balanza digital que consta de una plataforma y una canasta desmontable con una capacidad de 14Kg. (31 libras) a 136 Kg. (300 libras) (Ver figura N°. 4).

FIGURA N°.2



TALLADOR UTILIZADO PARA MEDICIÓN DE LA TALLA

FIGURA N°.3



INFANTÓMETRO UTILIZADO PARA LA MEDICIÓN DE LA LONGITUD

FIGURA N°.4



BALANZAS UTILIZADAS EN EL ESTUDIO

- Manual de Antropometría. Con el objetivo de capacitar a los encuestadores, supervisores y monitores en antropometría se elaboró un manual cuyos objetivos eran que los participantes llegaran a:

- ✍ Conocer la importancia de pesar y tallar en forma adecuada.
- ✍ Manejar y administrar en forma adecuada el equipo antropométrico.
- ✍ Aplicar correctamente los procedimientos y normas técnicas para tomar peso, talla y/o longitud.
- ✍ Evitar los errores más comunes que se cometen en la toma de peso, talla y/o longitud.
- ✍ Registrar en forma adecuada la información.

B. METODOLOGÍA

1. Para la elaboración de instrumentos

Previo a la recolección de los datos, peso, talla y/o longitud se validó en el campo el manual de antropometría, el cual involucraba el manejo del equipo, la toma y registro de los datos antropométricos. Una vez realizado este proceso se procedió a realizar ajustes al manual y al instrumento a utilizar para registrar los datos.

2. Para la capacitación de encuestadores

La metodología utilizada para el desarrollo de conceptos básicos fue la exposición con participación del encuestador. Otras de las técnicas utilizadas para el desarrollo de la capacitación fue la lectura comprensiva (lectura del manual) y reconocimiento individual y grupal del equipo antropométrico.

La prueba de estandarización se llevó a cabo dos veces durante la capacitación y se recomendó realizarla continuamente durante la recolección de datos.

Durante la capacitación, la prueba de estandarización (Ver figura 5), se realizó por separado, después de finalizada la capacitación teórica sobre las técnicas de medición.

FIGURA N°.5



**ENCUESTADOR DURANTE EL PROCESO DE ESTANDARIZACIÓN EN LA MEDICIÓN
DE LONGITUD EN MENORES DE 2 AÑOS (CHIRIQUÍ)**

3. Control de calidad de la antropometría en campo

La calidad de las medidas antropométricas en campo fueron controladas en base a las siguientes actividades:

- ✍ Observación directa del supervisor al encuestador de la toma de peso y talla en el hogar.
- ✍ Aplicación del formulario S-5 con el cual el supervisor realiza el control de calidad antropométrica.
- ✍ A nivel de captación inicial (digitadores), se indicaba si las medidas antropométricas estaban entre los rangos (+ 2DS) esperados; al no estarlo las medidas antropométricas fueron verificadas en el campo. (Ver figura N°.6)
- ✍ El especialista al digitar por segunda vez los datos recabados hacía el control de calidad con un rango mucho más amplio (+ 6 DS) utilizando el programa **ANTHRO**. En este caso las medidas detectadas con problemas eran verificadas en campo.
- ✍ Otra acción paralela realizada por el especialista en nutrición fue el verificar que las antropometrías realmente fueran digitadas. Para ello elaboró un programa DE CÓMPUTO que permitía entrar a la base de datos general y determinar si realmente estaba digitada la antropometría de cada uno de los niños menores de cinco años de todas las viviendas visitadas.
- ✍ Otro elemento tomado en cuenta fue los límites de exclusión (mínimos y máximos), para considerar que el peso, talla y/o longitud eran aceptables. En este caso se utilizó + 2DE del puntaje "Z" de acuerdo a la edad y sexo del niño. Esto quiere decir que todo niño o niña desnutrido o con riesgo de obesidad fue pesado y tallado (longitud) dos veces, lo cual fue posible gracias a que la Encuesta de Niveles de Vida considera dos visitas al hogar seleccionado para la investigación.

FIGURA Nº.6



**DIGITADORAS DURANTE EL PROCESO DE CAPTACIÓN DE MEDIDAS
ANTROPOMÉTRICAS**

El especialista se desplazó a lo largo de todos los centros de digitación y a cada uno de los coordinadores se le dejaba un listado del número de formularios verificados y los formularios pendientes por digitar. En la siguiente visita se establecía si las recomendaciones eran cumplidas.

La OMS considera que los datos pueden no tener la calidad necesaria cuando el puntaje “Z” promedio es >0 ; así se observó que en el presente estudio en el caso de la Talla para Edad el promedio es de -0.754 ; en Peso para Edad es de -0.396 y en el Peso para la Talla el promedio es de 0.207 . Así mismo se indica que otro de los criterios a considerar es la desviación estándar (cuando es significativamente mayor a lo esperado – alrededor de 1). En el presente estudio la desviación estándar en Talla para Edad es de 1.71 , en Peso para Edad es de 1.36 y en Talla para Edad de 1.42 . Considerando los dos criterios descritos se puede decir que la calidad de los datos obtenidos es buena.

4. Metodología para la depuración y el análisis de datos antropométricos.

i. Depuración de la información

Una vez terminada la etapa de recolección de datos se procedió a realizar la limpieza de los datos de antropometría.

La limpieza de la información consistió en determinar si la información antropométrica se había recolectado y digitado correctamente. Dado el caso en que se detectaran problemas los mismos fueron resueltos de acuerdo a la situación encontrada.

Los problemas más comunes encontrados fueron:

- ✍ Niños que debieron ser tallados se les tomó longitud. En este caso se utilizó criterio técnico para adecuar dichas tallas.
- ✍ Niños que debieron ser medidos acostados (longitud) y fueron tallados, y al igual que en el caso anterior se utilizó criterio técnico para adecuar la longitud.
- ✍ Información antropométrica que se había corregido en el campo y no se habían digitado las correcciones.
- ✍ Errores de digitación.
- ✍ Niños con edades mal calculadas o sin fecha de nacimiento.

Una vez realizada la limpieza antes descrita la muestra de este estudio quedó constituida por 2,263 niños menores de cinco años de edad o sea el 98.5% de la muestra original (2,298 niños). Esto quiere decir que el 1.5% de los datos necesarios para calcular el estado nutricional tenían problemas tales como: niños fuera de edad, datos incompletos, talla y/o longitud deficiente y otros.

ii. Análisis de los datos

a. Evaluación del estado nutricional

Para la evaluación del estado nutricional se utilizó el “puntaje z” así:

>+ 1 DS	Sobrepeso y/o sobre talla
- 1DS + 1DS	Normal
- 2DS – 1DS	Desnutrición Leve
- 3DS – 2DS	Desnutrición Grave
< -3DS	Desnutrición Severa

Se usa esta terminología ya que es la utilizada por los especialistas en Panamá.

b. Descripción según los grupos etáreos

El análisis de la información según los grupos etáreos se realiza de acuerdo a lo recomendado por la OMS, que indica que para la población menor de 2 años de edad se utilice intervalos de seis meses y para los mayores de 2 años intervalos de un año.

c. Descripción de la información según área geográfica

La información para el análisis de datos fue desagregada a nivel nacional, urbana, rural indígena y rural no indígena.

d. Descripción según línea de pobreza

La situación nutricional es descrita según la línea de pobreza de la siguiente manera:

<i>Clasificación</i>	<i>Consumo per- cápita anual</i>
Pobres	Menos de B/.905.00
Pobres extremos	Menos de B/.519.00
Pobres no extremos	B/.519.00 a B/.905.00
No pobres	B/.906.00 y más

FIGURA N°.7



ENCUESTADORA TALLANDO NIÑA MENOR DE 5 AÑOS

FIGURA N°.8



**TOMANDO PESO DE UN NIÑO MENOR DE 5 AÑOS
(LA YEGUADA, VERAGUAS)**

FIGURA N°.9



TOMANDO PESO EN NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS

V. RESULTADOS

A continuación se presenta la situación nutricional de la población de 0-59 meses de edad de acuerdo a la información recolectada por la Encuesta Nacional de Niveles de Vida, realizada en 1997 (ENV97). La descripción se realiza por cada dominio de estudio a saber Nacional, Urbano, Rural e Indígena. Entendiéndose por desnutrición la población que está por debajo de $< -2DS$ del puntaje "Z" en los tres indicadores antropométricos

A. SITUACIÓN NUTRICIONAL A NIVEL NACIONAL

Estado Nutricional y Prevalencia de Desnutrición

El estudio muestra que el 54% o más de la población panameña menor de 5 años de edad tiene un estado nutricional normal (-1 y $+1 DS$) de acuerdo a los tres indicadores antropométricos utilizados; además el 22% o menos de los niños tienen riesgo de desnutrición (-1 a $-2 DS$). Ahora bien, la situación de la población restante varía de acuerdo al indicador (Ver gráfico N°.1).

En relación al estado nutricional según la edad se evidencia que en cuanto a Peso para Edad (Cuadro N°.6), el mayor porcentaje de obesidad se ubicó en el primer año de vida.

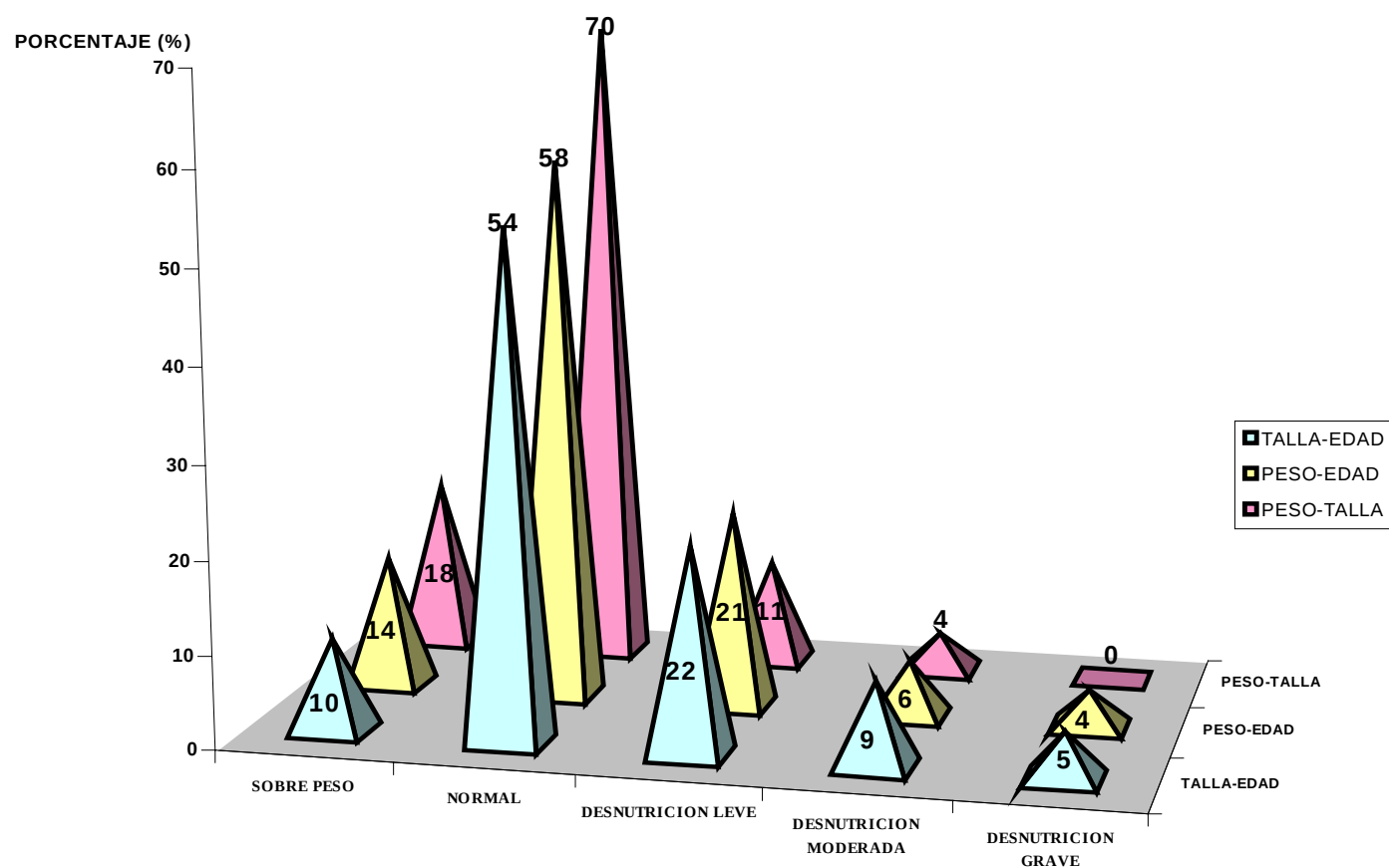
La prevalencia de desnutrición (Peso para Edad), de acuerdo a la edad, se ubica el mayor riesgo de desnutrición en la población de los 12 a 23 meses, tanto para el nivel nacional como el área urbana y rural. En dicha edad se produce el destete e integración definitiva del niño a la alimentación regular de los hogares. En la población indígena existe una distribución homogénea de la prevalencia de la desnutrición con respecto a la edad, indicando que el grupo de más baja prevalencia de desnutrición son los niños 0 – 5 meses lo que puede sugerir el efecto protector de la lactancia materna (costumbre arraigada en estas poblaciones).

En relación a los desnutridos ($-2DS$) la prevalencia es mayor en los grupos de 12-17 meses (11.0%), de 18-23 meses (10.0%) y de 36-47 meses (7.4%). Cabe entonces señalar que la distribución del estado nutricional de acuerdo con la edad en Peso / Edad es estadísticamente significativa (Chi cuadrado = $p > 0.05$).

En cuanto al índice de severidad de desnutrición en situaciones de emergencia basado en la prevalencia de desgaste (Peso para Edad $< -2DS$) en < 5 años¹. El estudio muestra que la situación de las poblaciones indígenas es **crítica**, ya que la prevalencia de

¹ Oportunamente Citado.

GRAFICO N°1: ESTADO NUTRICIONAL DE 0-59 MESES, SEGUN DIFERENTES INDICADORES ANTROPOMETRICOS A NIVEL NACIONAL



Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales del Ministerio de Economía y Finanzas

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 6
ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD, SEGÚN
PESO/ EDAD A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	277,978	14.2	58.1	20.9	5.8	1.0
0 a 5	28,420	27.0	65.4	5.3	1.4	0.9
6 a 11	32,390	20.6	61.6	12.4	4.7	0.7
12 a 17	27,298	8.6	53.1	27.6	8.1	2.5
18 a 23	30,597	13.0	55.2	21.9	9.6	0.2
24 a 35	52,899	13.2	58.6	21.8	4.7	1.7
36 a 47	50,869	11.9	53.9	26.4	7.1	0.6
48 a 59	55,505	10.4	59.7	24.3	5.1	0.5

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Chi Cuadrado $p < 0.05$

Sobre Peso = $> + 1DS$

Normal = $-1DS + 1DS$

Desnutrición Leve = $-2DS + 1DS$

Desnutrición Moderada = $-3DS - 2DS$

Desnutrición Grave = $< -3DS$

desnutrición es mayor del 15% y sitúa a la población rural total (rural, indígena y difícil acceso) en nivel de severidad **serio**.

La situación nutricional en los niños de 12 a 59 meses no denota grandes cambios en el estado nutricional entre 1992 y 1997 según Peso para Edad de la población en cuestión. En cuanto a la Talla para Edad se observan algunas diferencias en la proporción de desnutrición. Cabe señalar que el estudio de 1992 incluía población indígena Ngöbe y no incluía población de la Comarca de San Blas y Darién. Así, la prevalencia de desnutrición ($<- 2DE$) para el año de 1992 era de aproximadamente 9% y para 1997 es de 17% (8% más alto). Esta diferencia pudiese estar en la proporción de población indígena (San Blas, Bocas del Toro, Darién y Chiriquí Oriente) considerada en el estudio de 1997, y en la calidad del equipo utilizado.

El indicador Talla para Edad muestra que el 14.2% de los niños panameños están desnutridos, este porcentaje asciende al 48% en la población rural indígena, el mayor deterioro se observa a partir de los 12 meses (16.6% o más) siendo el grupo de 36-47 meses en el que existe mayor porcentaje (20.0%) de niños con retraso en talla (Cuadro N°.7). Cabe entonces señalar que este indicador apunta que los niños del área rural indígena tiene 3 veces más riesgo de sufrir desnutrición que un niño del área rural no indígena y 9 veces más alto riesgo que un niño del área urbana. La situación refleja el efecto acumulativo de los problemas socioeconómicos, de salud y nutrición propios de las áreas indígenas de nuestro país.

Considerando el porcentaje de niños con baja talla para la edad (achicamiento) y bajo peso para la edad (desgaste), la OMS propone una clasificación para establecer el riesgo de desnutrición. Haciendo uso de la misma se observa la población indígena tiene **muy alto riesgo** (Talla para Edad), **y alto riesgo** (Peso para Edad), de desnutrición y la población rural no indígena y urbano tienen un **bajo riesgo** de desnutrición.

En lo concerniente a Peso para Talla (Cuadro N°.8) el 63.0% o más de los niños de todo los grupos de edad tienen un peso adecuado para la talla. En cuanto al sobrepeso se observa que el mayor porcentaje (25.6%) está en el grupo de 0-5 meses de edad, seguido por el grupo de 6-11 meses de edad (19.7%) según el Peso para la Talla se detectó que el 18% tiene riesgo de obesidad.

Así aproximadamente el 18.0% de los niños menores de cinco años tiene riesgo de obesidad (Peso para Talla). Al respecto hay que ser cauteloso ya que la OMS, indica que en poblaciones hispanas este indicador puede sobreestimar la prevalencia real de obesidad debido a la composición corporal. De igual forma el estudio muestra que el riesgo de obesidad en los niños urbanos y los no pobres es 3 y 4 puntos respectivamente más altos

a la prevalencia nacional. Se debe agregar que la mayor prevalencia (25%), de obesidad se produce en los niños de 0 – 5 meses de edad (población lactante), seguido por el grupo de 6 –11 meses (19.7%). Al respecto es importante considerar el Patrón de referencia utilizado en el análisis (NCHS); el cual está siendo cuestionado pues existen antecedentes⁹, que indican que el ser alimentado con leche materna puede cambiar el ritmo de aumento en peso y en la talla de los niños. (En el patrón de referencia utilizado los niños que formaron parte del Estudio se habían alimentado con fórmulas lácteas esto da lugar a que pudiese estarse sobre estimando la obesidad en los niños lactantes).

⁹ Victoria César. Las referencias NCHS para el crecimiento. ¿Es hora de Abordarlos?. OPS, Nutri-info. 1997.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 7
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES, SEGÚN LA EDAD A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	277,978	10.0	53.9	21.8	9.2	5.0
0 a 5	28,420	16.7	66.3	12.5	1.9	2.5
6 a 11	32,390	12.3	64.9	16.5	4.7	1.6
12 a 17	27,298	4.6	56.0	22.8	10.9	5.7
18 a 23	30,597	9.5	53.8	23.9	7.1	5.8
24 a 35	52,899	12.4	50.8	22.9	8.4	5.5
36 a 47	50,869	8.7	47.7	23.4	12.2	8.0
48 a 59	55,505	7.2	48.6	25.6	14.1	4.5

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Chi Cuadrado $p < 0.05$

CUADRO N° 8
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA TALLA) DE NIÑOS DE 0-59 MESES, SEGUN LA EDAD A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	277,978	17.8	70.1	11.0	0.8	0.2
0 a 5	28,420	25.6	69.1	5.4	--	--
6 a 11	32,390	19.7	70.3	9.0	1.0	--
12 a 17	27,298	15.9	63.5	17.6	2.1	1.0
18 a 23	30,597	14.1	67.9	16.4	1.6	--
24 a 35	52,899	14.9	74.4	10.1	--	0.5
36 a 47	50,869	18.2	71.5	8.8	1.3	0.1
48 a 59	55,505	18.3	69.4	11.8	0.4	--

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Chi Cuadrado $p < 0.05$

Sobre Peso = $> + 1DS$

Normal = $-1DS + 1DS$

Desnutrición Grave = $< -3DS$

Desnutrición Leve = $-2DS + 1DS$

Desnutrición Moderada = $-3DS - 2DS$

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 9
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	274,244	13.8	58.4	21.1	5.8	0.8
Pobres	146,008	8.5	53.5	27.1	9.6	1.3
Pobres Extremos	81,426	6.5	46.0	30.9	14.6	2.0
Pobres no Extremos	64,582	11.0	62.9	22.3	3.4	0.4
No Pobres	128,236	19.9	64.1	14.2	1.5	0.3

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Chi Cuadrado $p < 0.05$

CUADRO N°.10
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	274,244	9.3	54.5	22.1	9.3	4.8
Pobres	146,008	5.6	44.5	27.1	14.8	7.9
Pobres Extremos	81,426	3.9	32.4	30.7	19.8	13.2
Pobres no Extremos	64,582	7.8	59.8	22.5	8.5	1.3
No Pobres	128,236	13.5	65.8	16.4	3.0	1.3

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Chi Cuadrado $p < 0.05$

Se advierte en el estudio la situación nutricional en cuanto al sexo. El mismo muestra que de acuerdo al indicador Talla para Edad si hay diferencias estadísticamente significativa (Chi cuadro $=p<0.05$) en cuanto a la distribución del estado nutricional de acuerdo al sexo. Así se observa que el 15.4% de los niños y el 12.8% de las niñas tienen un deterioro (-2DS) en la Talla para Edad. En cuanto al resto de los indicadores Peso para Edad y Peso para Talla no se observaron diferencias estadísticamente significativas en relación al sexo.(véase Anexo de Información Estadística)

En relación a la Talla para la Edad se observa que el 64% y el 52.5% de la población Urbana y Rural no indígena respectivamente tiene talla normal para la edad. No así en el área rural indígena en donde este porcentaje es casi tres veces menor que en el área rural y dos veces menor que en el área indígena rural. Esta situación señala que aproximadamente un 74.4 % de los niños del área Rural indígena tienen un deterioro en su talla, de los cuales el 48% tiene un franco deterioro en su talla.

Al analizar la situación nutricional de los niños menores de 5 años de edad de acuerdo a la línea de pobreza es importante reconocer que la pobreza es la causante de una décima parte de la desnutrición en la población mundial¹⁰. De esta forma el estudio de la ENV97 muestra que en definitiva el ser pobre (Consumo per cápita menor que B/. 905.00 anuales), representa un riesgo de desnutrición. Así en Panamá según el indicador Talla para Edad los pobres tienen 5 veces más riesgo de desnutrición que los no pobres y los niños en poblaciones pobres extremas (Consumo per cápita menor que B/.519.00 anuales), tienen aproximadamente 8 veces más riesgo que los no pobres. Cabe entonces señalar que el informe de UNICEF¹¹, Estado Mundial de la Infancia indica que la mayoría de los países que han mejorado la situación nutricional durante los dos últimos decenios también disfrutaron de unas altas tasas de crecimiento económico. Pero a su vez señalan que es importante que las altas tasas de crecimiento económico se traduzcan en un aumento del ingreso por hogar y el acceso de los pobres a los recursos básicos. Se ha observado que los hogares pobres gastan un gran porcentaje de sus ingresos en alimentos. Ahora bien también existen países que no han tenido un crecimiento económico alto pero han mejorado su situación nutricional de una manera constante, probablemente esto se deba a un origen multicausal de la desnutrición. Es relevante señalar que el Estudio de Niveles de Vida indica que los pobres y los pobres extremos se encuentran ubicados en primera instancia en el área indígena y en segunda instancia en el área rural total.

Tal como se presenta en los antecedentes, al revisar la situación nutricional de la población menor de 5 años de edad, a través del tiempo en la República de Panamá se

¹⁰ Saturnino Lorenzo. Hambre de ser pobres. Tribuna de Salamanca. España, 1997.

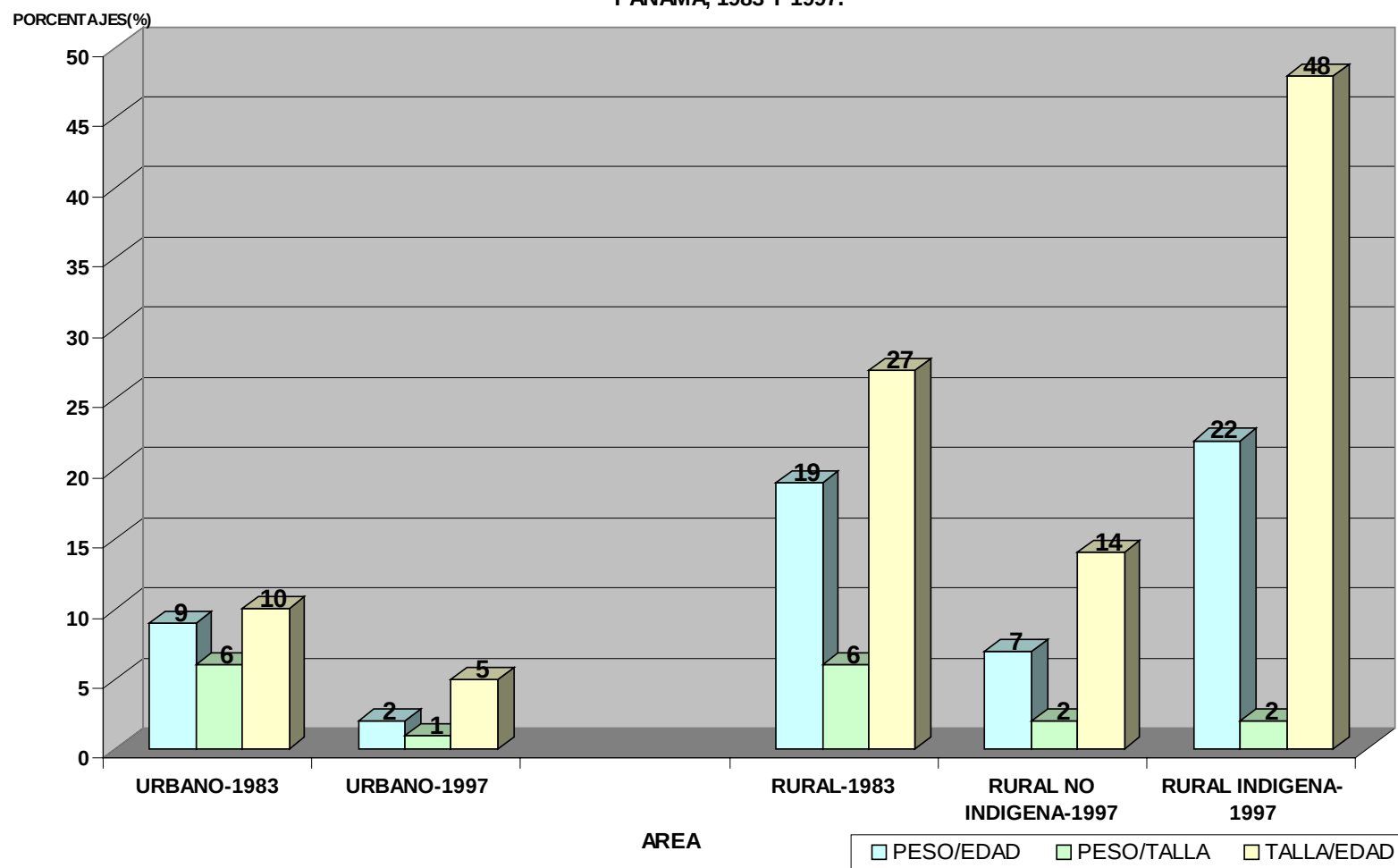
¹¹ UNICEF, Estado Mundial de la Infancia.1998.

han realizado una serie de estudios nutricionales en donde las muestras fueron seleccionadas con diferentes metodologías y variados universos de acuerdo a los avances tecnológicos y los recursos disponibles. Debido a ello los resultados no son comparables, sin embargo nos permitimos mostrar el comportamiento de la desnutrición a través del tiempo utilizando esta información.

La situación nutricional de los niños panameños varía de acuerdo a su ubicación geográfica. Así en el gráfico N°.2 se observa que de acuerdo a Peso - Edad y Talla - Edad la prevalencia de desnutrición ($< -2DE$) es más alta en las áreas indígenas. En cuanto a los niños a riesgo según Peso - Edad se espera que en poblaciones sanas un 13.6% de esta población forme parte de este grupo. En cuanto a Talla - Edad la proporción de niños a riesgo es similar entre las áreas indígenas y rural no indígena.

De igual manera, la situación nutricional de los niños no pobres de Panamá, el mismo muestra que el 60% o más de estos niños tienen un estado nutricional normal de acuerdo a los tres indicadores utilizados en el presente estudio.(cuadros 9,10,11).

GRAFICO N°2: DISTRIBUCION DE NIÑOS PRE-ESCOLARES CON ALTERACIONES (<-2DS) IMPORTANTES EN EL ESTADO NUTRICIONAL, SEGUN TRES INDICADORES. PANAMA, 1983 Y 1997.



Fuente: Ministerio de Salud. Estado Nutricional de la Población Panameña. 1983. y Encuesta de Niveles de Vida, 1997.
Dirección de Economía y Finanzas del Ministerio de Economía Y Finanzas.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 11
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA TALLA) DE NIÑOS DE 0-59 MESES, SEGÚN LÍNEA DE
POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	274,244	17.1	70.8	11.1	0.8	0.1
Pobres^{1/}	146,008	13.2	72.5	12.9	1.1	0.2
Pobres Extremos	81,426	12.0	72.2	14.3	1.3	0.2
Pobres no Extremos	64,582	14.7	72.9	11.2	1.0	0.2
No Pobres	128,236	21.5	68.9	9.1	0.5	0.0

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Chi Cuadrado $p < 0.05$

Al relacionar el estado nutricional de los niños de acuerdo a la línea de pobreza (Cuadros N°.9, N°.10 y N°.11), se detectó que aproximadamente el 20%, de los niños no pobres tienen riesgo de obesidad, que existe un mayor deterioro de la talla en los pobres extremos (33%) y que realmente existe una mayor prevalencia de desnutrición (-2DS) en el grupo antes mencionado de acuerdo a los tres indicadores.

En lo concerniente al estado nutricional de los niños de 0-5 años de acuerdo a las áreas geográficas, se observa que el sobrepeso es de 19% de acuerdo a los indicadores Peso/Edad (Cuadro 13), Peso/Talla (Gráfica N°.3) en las áreas urbanas. En el área rural no indígena es de 10 a 14% según Peso /Edad y Peso / Talla respectivamente. En el área indígena se observa que según Peso/Edad el 5% de los niños tienen riesgo de obesidad y que según Peso/ Talla el riesgo asciende al 17.0%.

Al comparar la proporción de niños desnutridos en Panamá en relación a la prevalencia de la misma a nivel de otros países (Cuadro N°.12), se puede observar que Panamá de acuerdo a Talla para la Edad tiene casi el doble de niños con riesgo de desnutrición que Costa Rica; situación que puede ser congruente ya que para Costa Rica en 1996¹² el porcentaje de hogares pobres era de 21.6% y de extrema pobreza es de 6.9%. Para Panamá en 1997 este porcentaje asciende a 37.3% en pobres y a 18.8% en pobreza extrema lo que hace una diferencia aproximada de 14 % y de 18.5% respectivamente. Ahora bien, si se compara la prevalencia de desnutrición con un país de

¹² Proyecto Estado de la Nación. Estado de la Nación. En el Desarrollo Humano Sostenible. Un análisis amplio y objetivo sobre la Costa Rica que tenemos. A partir de indicadores más actuales. Costa Rica. 1997.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de ~~Edad~~

América del Sur como Colombia la prevalencia de desnutrición en Panamá es 4 veces más alta.

CUADRO N° 12

PORCENTAJE DE NIÑOS CON PUNTAJE Z <-2 PARA LOS TRES INDICADORES EN DIFERENTES GRUPOS DE POBLACIÓN PANAMÁ 1997

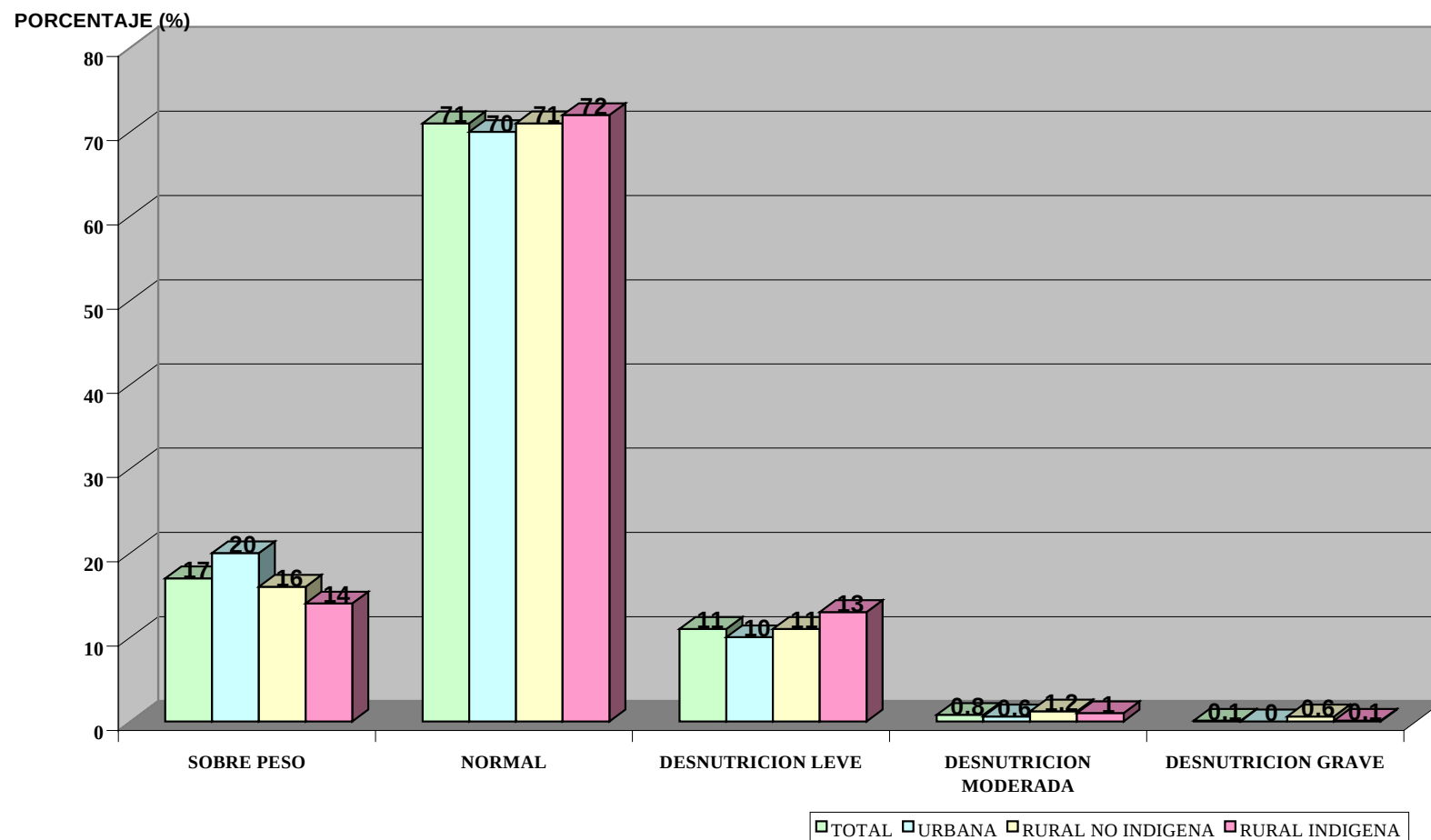
PAIS	AÑO	EDAD	PORCENTAJE DE NIÑOS POR DEBAJO DE < - 2 DS		
			TALLA PARA EDAD	PESO PARA TALLA	PESO PARA EDAD
EL SALVADOR¹	1993	0.5 – 5	24.3	1.3	11.5
GUATEMALA¹	1987	0.5 – 3	56.7	2.4	30.4
COLOMBIA¹	1986	0.5 – 3	21.0	1.6	8.7
EUA (HISPANO)¹	1989	2 – 5	3.3	1.2	1.8
COSTA RICA²	1982	0 - 5	7.6	1.9	6.3
PANAMA³	1997	0 - 5	14.2	1.0	6.8

¹ OMS, 1995

² Datos de la Encuesta Nacional de Nutrición 1992.

³ Datos del Estudio de Niveles de Vida. Panamá 1997

GRAFICO N°3: ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA TALLA DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE ACUERDO AL DOMINIO DEL ESTUDIO



FUENTE: ENCUESTA DE NIVELES DE VIDA, 1997. DIRECCION DE POLITICAS SOCIALES DEL MINISTERIO DE ECONOMIA Y FINANZAS

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

B. SITUACIÓN NUTRICIONAL A NIVEL URBANO

Estado Nutricional y Prevalencia de Desnutrición

El Cuadro N°.13, muestra el estado nutricional de los niños menores de 5 años de edad evaluados a nivel urbano. El mismo muestra que el 64.0% o más de esta población tiene un adecuado estado nutricional de acuerdo a los tres indicadores utilizados. Así se observa que el 5.5% de los pre-escolares son desnutridos ($<-2DS$), de acuerdo a la talla para edad, o sea la mitad de la prevalencia nacional. En cuanto al Sobrepeso ($<+1DS$) según Peso para Edad y eso para Talla, se detectó que 19% tienen riesgo de obesidad.

En relación al estado nutricional según la edad se evidencia que en cuanto a Peso para Edad, el mayor porcentaje de obesidad se ubicó entre 6 a 11 meses, así mismo el 61% o más de los niños de los diferentes grupos de edad tienen un estado nutricional adecuado. En relación a desnutridos ($-2DS$) la prevalencia es mayor en los grupos de 12-17 meses (7.3%) y de 18-23 meses (4.3%).

En lo que atañe a Talla para Edad, el mayor deterioro ($<-2DS$) se observa en el grupo de 12-17 meses (12.0%).

En lo concerniente a Peso para Talla aproximadamente el 62% o más de los niños de todos los grupos de edad tienen un peso adecuado para la talla. En cuanto al sobre peso se observa que el mayor porcentaje (22.9%) está en el grupo de 36-47 meses seguido por el grupo de 48-59 meses (21.8%).

CUADRO N° 13
ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE LA POBLACIÓN URBANA, SEGÚN DIFERENTES INDICADORES
ANTROPOMÉTRICOS A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Estado Nutricional	Distribución Porcentual					
	Talla para Edad		Peso para Edad		Peso para Talla	
	Cantidad de Niños	Porcentaje	Cantidad de Niños	Porcentaje	Cantidad de Niños	Porcentaje
Total	130,460	100.0	130,460	100.0	130,460	100.0
Sobre Peso	18,031	13.8	25,050	19.2	25,716	19.7
Normal	83,472	64.0	83,373	63.9	91,377	70.0
Desnutrición Leve	21,820	16.7	18,660	14.3	12,526	9.6
Desnutrición Moderada	5,693	4.4	2,935	2.2	842	0.6
Desnutrición Grave	1,444	1.1	442	0.3	--	--

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 14
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DEL AREA URBANA, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobrepeso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	130,460	19.2	63.9	14.3	2.2	0.3
Pobres^{1/}	31,338	12.5	63.7	18.1	5.3	0.4
Pobres Extremos	7,065	11.6	51.9	22.6	12.0	1.8
Pobres no Extremos	24,273	12.8	67.2	16.8	3.3	0.0
No Pobres	99,122	21.3	64.0	13.1	1.3	0.3

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

CUADRO N° 15
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DEL AREA URBANA, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	130,460	13.8	64.0	16.7	4.4	1.1
Pobres^{1/}	31,338	10.0	58.2	21.6	9.5	0.8
Pobres Extremos	7,065	7.9	41.4	29.2	18.1	3.4
Pobres no Extremos	24,273	10.6	63.1	19.3	7.0	0.0
No Pobres	99,122	15.0	65.8	15.2	2.7	1.2

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = > + 1DS

Desnutrición Leve = -2DS + 1DS

Desnutrición Grave = < -3DS

Normal = -1DS + 1DS

Desnutrición Moderada = -3DS - 2DS

CUADRO N° 16
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA TALLA) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DEL AREA URBANA, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobrepeso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	130,460	19.7	70.0	9.6	0.6	0.0
Pobres^{1/}	31,338	15.0	73.7	10.0	1.3	0.0
Pobres Extremos	7,065	17.5	67.1	11.7	3.7	0.0
Pobres no Extremos	24,273	14.2	75.6	9.5	0.6	0.0
No Pobres	99,122	21.2	68.9	9.5	0.4	0.0

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = > + 1DS

Desnutrición Leve = -2DS + 1DS

Desnutrición Grave = < -3DS

Normal = -1DS + 1DS

Desnutrición Moderada = -3DS - 2DS

En cuanto al sexo no se observó ninguna diferencia en la distribución del estado nutricional a nivel de la población urbana.

Al analizar el estado nutricional de los niños de acuerdo a la línea de pobreza (Cuadros N°.14, N°.15 y N°.16), se detectó que aproximadamente el 21% , de los niños del área urbana no pobres tienen alto riesgo de obesidad. Así mismo se observó que existe diferencias significativas ($P < 0.05$) en la distribución del estado nutricional en la población urbana de acuerdo a los niveles de pobreza y el deterioro de la talla. El riesgo de desnutrición en los pobres extremos del área urbana, es el doble que los pobres y cinco veces más alta que en los no pobres. (Más detalle de esta área véase en el Anexo Estadístico)

C. SITUACION NUTRICIONAL A NIVEL RURAL

Estado Nutricional y Prevalencia de Desnutrición

El Cuadro N°.17, muestra el estado nutricional de los niños menores de 5 años de edad evaluados a nivel rural. El mismo muestra que el 52.0% o más de esta población tiene un adecuado estado nutricional de acuerdo a los tres indicadores utilizados. Así se observa que el 14.5% de los pre-escolares son desnutridos ($<-2DS$), de acuerdo a la Talla para Edad, o sea más del doble de la prevalencia urbana e igual prevalencia que la nacional. En cuanto al Sobrepeso ($<+1DS$) según Peso para Edad y Peso para Talla, se detectó que el 10.0% y 14.2% tienen riesgo de obesidad respectivamente.

En relación al estado nutricional según la edad se evidencia que en cuanto a Peso para Edad, el mayor porcentaje de obesidad se ubicó entre 0 - 5 meses, así mismo el 47% o más de los niños de los diferentes grupos de edad tienen un estado nutricional adecuado. En relación a desnutridos ($-2DS$) la prevalencia es mayor en los grupos de 18-23 meses (10.9%)

En lo que se atañe a Talla para Edad, el mayor deterioro ($<-2DS$) se observa en el grupo de 36 - 47 meses (22.1%) y de 48-59 meses (20.8%).

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 17
ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE LA POBLACION RURAL, SEGÚN DIFERENTES INDICADORES
ANTROPOMÉTRICOS A NIVEL NACIONAL. PANAMÁ 1997

Estado Nutricional	Distribución Porcentual					
	Talla para Edad		Peso para Edad		Peso para Talla	
	Cantidad de Niños	Porcentaje	Cantidad de Niños	Porcentaje	Cantidad de Niños	Porcentaje
Total	111.631	100,0	111.631	100,0	111.631	100,0
Sobrepeso	6.615	5,9	11.195	10,0	15.838	14,2
Normal	58.587	52,5	63.538	56,9	79.955	71,6
Desnutrición Leve	30.265	27,1	28.956	25,9	14.644	13,1
Desnutrición Moderada	11.804	10,6	7.538	6,8	1.077	1,0
Desnutrición Grave	4.360	3,9	404	0,4	118	0,1

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

En lo concerniente a Peso para Talla aproximadamente el 64% o más de los niños de todos los grupos edad tienen un peso adecuado para la talla. En cuanto al Sobrepeso se observa que el mayor porcentaje (29.2%) está en el grupo de 0 -5 meses seguido por el grupo de 6 - 11 meses (15.7%).

En cuanto al sexo no se observó ninguna diferencia en la distribución del estado nutricional a nivel de la población rural.

Al analizar el estado nutricional de los niños de acuerdo a la línea de pobreza (Cuadros N°.18, N°.19, y N°.20), se observa que existe un mayor deterioro de la Talla para la Edad, en los niños pobres extremos (24.0%) y pobres (17.5%), lógicamente existe en estos grupos menor proporción de niños con talla normal. En cuanto al Peso para Edad el mayor porcentaje de niños con desnutrición se concentran en los pobres extremos y los pobres. Y el mayor riesgo de obesidad se presenta en los pobres no extremos y los pobres.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 18
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DEL AREA RURAL, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobrepeso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	111,631	10.0	56.9	25.9	6.8	0.4
Pobres^{1/}	83,574	8.3	54.3	28.7	8.3	0.4
Pobres Extremos	45,821	6.9	48.9	31.6	12.3	0.4
Pobres no Extremos	37,754	10.0	60.9	25.3	3.5	0.3
No Pobres	28,057	15.2	64.7	17.6	2.1	0.4

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

CUADRO N° 19
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DEL AREA RURAL, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	111,631	5.9	52.5	27.1	10.6	3.9
Pobres^{1/}	83,574	5.1	47.8	29.7	12.8	4.7
Pobres Extremos	45,821	4.1	37.2	34.7	17.2	6.8
Pobres no Extremos	37,754	6.2	60.6	23.6	7.4	2.1
No Pobres	28,057	8.5	66.6	19.4	4.0	1.6

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

CUADRO N° 20
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA TALLA) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DEL AREA RURAL, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobrepeso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	111,631	14.2	71.6	13.1	1.0	0.1
Pobres^{1/}	83,574	11.5	72.6	14.7	1.0	0.1
Pobres Extremos	45,821	8.9	73.6	16.4	1.1	0.0
Pobres no Extremos	37,754	14.7	71.4	12.7	0.9	0.3
No Pobres	28,057	22.2	68.7	8.3	0.8	0.0

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = $> + 1DS$
Normal = $-1DS + 1DS$

Desnutrición Leve = $-2DS + 1DS$
Desnutrición Moderada = $-3DS - 2DS$

Desnutrición Grave = $< -3DS$

D. SITUACIÓN NUTRICIONAL A NIVEL DEL ÁREA INDÍGENA

Estado Nutricional y Prevalencia de Desnutrición

El Cuadro N°.21, muestra el estado nutricional de los niños menores de 5 años de edad evaluados a nivel indígena. En el mismo se observa que el 41.6% tienen estado nutricional adecuado según Peso para Edad y aproximadamente el 22.9% tienen una talla adecuada a la edad. Además el 48.1% e los pre-escolares son desnutridos ($<-2DS$), de acuerdo a la Talla para Edad. O sea que a nivel de las comunidades indígenas existen 3 veces más niños con un deterioro marcado de su talla con respecto al nivel nacional. . En cuanto al Sobrepeso ($<+1DS$) según Peso para Edad y Peso para Talla, se detectó que 5.0% y 16.0% tienen riesgo de obesidad respectivamente.

CUADRO N° 21
ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DEL ÁREA INDÍGENA, SEGÚN DIFERENTES INDICADORES
ANTROPOMÉTRICOS A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Estado Nutricional	Distribución Porcentual					
	Talla para Edad		Peso para Edad		Peso para Talla	
	Cantidad de Niños	Porcentaje	Cantidad de Niños	Porcentaje	Cantidad de Niños	Porcentaje
Total	32,153	100.0	32,153	100.0	32,153	100.0
Sobre Peso	871	2.7	1,615	5.0	5,302	16.5
Normal	7,374	22.9	13,374	41.6	22,877	71.2
Desnutrición Leve	8,442	26.3	10,233	31.8	3,403	10.6
Desnutrición Moderada	8,051	25.0	5,464	17.0	392	1.2
Desnutrición Grave	7,415	23.1	1,467	4.6	179	0.6

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = $> +1DS$
Normal = $-1DS + 1DS$

Desnutrición Leve = $-2DS + 1DS$
Desnutrición Moderada = $-3DS - 2DS$

Desnutrición Grave = $< -3DS$

En relación al estado nutricional según la edad se evidencia que en cuanto a Peso para Edad, el mayor porcentaje de obesidad se ubicó entre 0 -5 meses, así mismo se observa que un 50% aproximadamente de los niños de 0 -11 meses tienen un adecuado estado nutricional, porcentaje que desciende casi a la mitad en el grupo de 12 a 17 meses . En relación a desnutridos ($-2DS$) la prevalencia es mayor en los grupos de 18-23 meses (34.8%) y de 24 - 35 meses (30.7%).

En lo que atañe a Talla para Edad, el mayor deterioro ($<-2DS$) se observa en el grupo de 36 - 47 meses (68.2%), es conveniente resaltar que aproximadamente el 58% o

más de los niños indígenas a partir 18 meses tienen un retraso severo en talla de acuerdo con la edad.

En lo concerniente a Peso para Talla aproximadamente el 56.0% o más de los niños de todos los grupos de edad tienen un peso adecuado para la talla. En cuanto al Sobrepeso se observa que el mayor porcentaje (32.6%) está en el grupo de 0-5 meses seguido por el grupo de 48-59 meses (26.0%).

En cuanto al sexo no se observó ninguna diferencia en la distribución del estado nutricional a nivel de la población indígena.

Al revisar el estado nutricional de los niños indígenas de acuerdo a la línea de pobreza se observa que según Peso para Edad (Cuadro N°.22) menos del 10% de los niños en los diferentes niveles de pobreza tienen riesgo de obesidad. Así mismo en este cuadro se muestra que en los indígenas no pobres no existe desnutrición. En lo que respecta a Talla para la Edad (Cuadro N°.23), un 6.6% de los no pobres tienen un gran deterioro de su talla. En los pobres extremos y en los pobres el porcentaje de niños con su talla comprometida es de aproximadamente el 50.0%. En cuanto a Peso para Talla (Cuadro N°.24), el 26.4% de los no pobres tienen riesgo de obesidad porcentaje que descende en los pobres extremos y pobres en un 15.7%. (Mayores detalles para esta área, véase el Anexo de Información Estadística).

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 22
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DEL ÁREA INDÍGENA, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobrepeso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	32,153	5.0	41.6	31.8	17.0	4.6
Pobres^{1/}	31,095	4.9	41.0	31.9	17.6	4.7
Pobres Extremos	28,540	4.5	40.0	31.9	18.9	4.7
Pobres no Extremos	2,555	9.0	52.0	31.8	2.7	4.5
No Pobres	1,058	9.0	60.5	30.5	0.0	0.0

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

CUADRO N° 23
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DEL ÁREA INDÍGENA, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	32,153	2.7	22.9	26.3	25.0	23.1
Pobres^{1/}	31,095	2.8	22.1	25.6	25.7	23.8
Pobres Extremos	28,540	2.6	22.6	24.6	24.4	25.7
Pobres no Extremos	2,555	4.5	16.2	36.7	39.7	3.0
No Pobres	1,058	0.0	47.8	45.6	6.6	0.0

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = > + 1DS

Desnutrición Leve = -2DS + 1DS

Desnutrición Grave = < -3DS

Normal = -1DS + 1DS

Desnutrición Moderada = -3DS - 2DS

CUADRO N° 24
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA TALLA) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DEL AREA INDÍGENA, SEGÚN LINEA DE POBREZA, A NIVEL NACIONAL PANAMÁ 1997

Nivel de Pobreza	Total	Estado Nutricional				
		Sobrepeso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	32,153	16,5	71,2	10,6	1,2	0,6
Pobres^{1/}	31,095	16,2	71,1	10,9	1,3	0,6
Pobres Extremos	28,540	15,7	71,2	11,4	1,0	0,6
Pobres no Extremos	2,555	20,7	69,1	5,7	4,5	0,0
No Pobres	1,058	26,4	73,6	0,0	0,0	0,0

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = > + 1DS

Desnutrición Leve = -2DS + 1DS

Desnutrición Grave = < -3DS

Normal = -1DS + 1DS

Desnutrición Moderada = -3DS - 2DS

VI. CONCLUSIONES

1. De acuerdo a los tres indicadores el 54% ó más de los niños menores de cinco años de edad en Panamá tienen un estado nutricional adecuado.
2. El indicador Talla para Edad muestra que el 14.2% de los niños panameños menores de 5 años de edad están desnutridos (<-2DS), este porcentaje asciende al 48% en la población rural indígena. De acuerdo al indicador Talla para Edad la prevalencia de desnutrición es mayor en niños (15.4%) que en niñas(12.8%).
3. El indicador Peso para Edad (<-2DE) muestra que, el 6.8% de los niños panameños menores de cinco años de edad sufren desnutrición.
4. La población de 12 a 23 meses de edad es la que presenta mayor riesgo de desnutrición (según Talla para Edad y Peso para Edad), a nivel nacional, urbano y rural no así en la población indígena.
5. La población indígena tiene un riesgo muy alto (más del 40% de niños con baja talla para edad) y un riesgo alto (20 – 29% de niños con bajo peso para edad), de desnutrición.
6. La población indígena mantiene un índice de severidad crítico ya que el porcentaje de niños con Peso Edad por debajo de <-2DE es superior al 15% y la población rural total un índice de severidad serio.
7. La población tanto rural no indígena como la urbana tienen un riesgo bajo de tener niños con desnutrición (prevalencias de baja talla para la edad menor del 20% y de bajo peso para la edad menor del 10%).
8. El indicador Talla para Edad señala que los niños del área rural indígena tienen 3 veces más riesgo de sufrir desnutrición que un niño del área rural no indígena y 9 veces más alto riesgo que un niño del área urbana.
9. El indicador Talla para Edad muestra que los pobres tienen 5 veces más riesgo de desnutrición que los no pobres y los niños en poblaciones pobres extremas (consumo per cápita < B/.519.00 anuales), tienen aproximadamente 8 veces más riesgo que los no pobres.

VII. BIBLIOGRAFÍA

1. Cesar Victoria. Las referencias NCHS para el crecimiento ¿ Es hora de Abordarlos?. OPS, Nutri-info. 1997.
2. Dirección de Estadística y Censo. Situación demográfica, proyección de población total del país por sexo, según grupos de edad: años 1990-2015. Boletín especial. Panamá, 1993.
3. Falkner Frank. Evaluación del Crecimiento desde la edad fetal hasta los dos años de edad. Nutrición dinámica en la Infancia. Nestlé Nutrition. New York. 1985.
4. INCAP. Monitoreo del crecimiento físico del niño: Unidades 1,2,3,4. Guatemala 1990.
5. Ministerio de Planificación y Política Económica (hoy Ministerio de Economía y Finanzas). Encuesta Nacional de Niveles de Vida. 1997
6. Ministerio de Salud de Panamá. Encuesta nacional de Nutrición, para análisis multisectorial de la situación alimentaria nutricional de Panamá. Informe Preliminar. Panamá, 1980.
7. Ministerio de Salud de Panamá. Encuesta Nacional de Vitamina A. 1992. Panamá 1992.
8. Ministerio de Salud y Caja de Seguro Social. Programa integral de atención a la Niñez. Normas de Control de crecimiento, alimentación y Desarrollo. Panamá, 1996.
9. Naciones Unidas. Convención sobre los Derechos del Niño. Aprobados por Asamblea General de Naciones Unidas en 1989.
10. Organización Mundial de la Salud. Nutrición y desarrollo: Una evaluación mundial. Roma, 1992.
11. Parillón Cutberto. Estado nutricional de la población panameña, 1983. Panamá 1983.
12. Proyecto Estado de la Nación. Estado de la Nación. En el desarrollo humano Sostenible. Un análisis amplio y objetivo sobre la Costa Rica que tenemos. A partir de indicadores más actuales. Costa Rica, 1997.

13. Quintero Dolly. Técnicas para la toma de medidas antropométricas. Centro de Atención Nutricional. Colombia, 1992.
14. Saturnino Lorenzo. Hambre de ser pobres. Tribuna de Salamanca. España, 1997.
15. UNICEF. Estado mundial de la infancia. Tema nutrición. Nueva York, 1998.
16. Universidad de Costa Rica, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición. Uso e Interpretación de indicadores antropométricos para población pre-escolar, adolescente y adulta. Memorias del Taller del 25 de septiembre de 1996. Costa Rica, 1996.

VIII. ANEXOS

ANEXO 1

Antecedentes Históricos

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

ENCUESTAS NUTRICIONALES REALIZADAS EN PANAMA DURANTE EL PERIODO 1952-1992

FECHA	LUGAR	TAMAÑO DE LA MUESTRA		(1) E.D.		Estudios Antropométricos	Estudios Hematológicos	Otros Estudios
		Familias	Personas	Familias	Niños			
Marzo 1952	La Mesa, Provincia de Veraguas (Rural)	24	173	7	----	x	x	x
Nov. 1953	La Mesa, Provincia de Veraguas (Rural)	14	107	7	----	x	x	x
Mayo 1954	San Carlos, Capira, La Ermita, Prov. Panamá (Rural)	23	143	7	----	x	x	x
Abril 1954	El Chorrillo, Ciudad de Panamá (Urbano)	14	83	7	----	x	x	x
Junio 1954	La Concepción, Provincia de Chiriquí (Urbano-Rural)	22	167	7	-----	x	x	x
Julio 1954	La Arena, Provincia de Herrera (Rural)	25	189	7	-----	x	x	

ENCUESTAS NUTRICIONALES REALIZADAS EN PANAMA

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

DURANTE EL PERIODO 1952-1992

FECHA	LUGAR	TAMAÑO DE LA MUESTRA		E.D.	Estudios		Estudios	Otros
		Familias	Personas	Familias	Niños	Antropométrico	Hematológicos	Estudios
Marzo 1955	La Chorrera, Prov. De Panamá (Urbano-Rural)	60	348	7	--	----	x	x
	(2)							
Oct-Dic 1956	La Arena, Prov. De Herrera	53	355	3	x	x	x	x
Mar-Abril 1957	(Rural)	50	360	3	x	x	x	x
Feb.1958	Olá, Prov.de Coclé (Rural)	15	104	4	--	x	x	x
Marzo 1958	Remedio, Provincia de Chiriquí (Urbano- Rural)	20	138	4	---	x	x	--
Marzo 1958	San Félix, Provincia de Chiriquí (Rural)	23	144	4	--	x	x	--

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

FECHA	LUGAR	TAMAÑO DE LA MUESTRA		E.D. Familias	Niños	Estudios Antropométricos	Estudios Hematológicos	Otros Estudios
		Familias	Personas					
Junio 1958	Palmas Bellas, Provincia de Colón (Rural)	24	135	4	---	---	---	---
Sep-Oct 1960	(3) San Blas(14 Islas)	--	769	7	---	x	x	x
Nov.Dic 1962	Región Central de Panamá (Provincia de Coclé, Herrera, Los Santos y Veraguas) Urbano-Rural	986	1206	7	---	x	--	x
Enero marzo 1967	(4) Encuesta Nacional 10 áreas Rurales Ciudad de Panamá	361 96	2284 539	3 --	x --	x --	x --	x --
Enero 1975	19 comunidades rurales 5 distritos de la Provincia de Veraguas(Cañazas San Francisco, Montijo Río de Jesús, Las Palmas)	191	1165	--	--	--	--	--

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

FECHA	LUGAR	TAMAÑO DE LA MUESTRA		E.D.		Estudios	Estudios	Otros
		familias	personas	Familias	Niños	Antropométricos	Hematológicos	Estudios
Marzo junio 1975	30 comunidades estudiadas en 1967 (Tipo A) 20 comunidades Tipo B 11 comunidades Tipo C	--	7850	--	--	x	x	x
Abril 1976	32 comunidades, Prov. Veraguas (Rural) (5)	327	161	--	--	x	x	x
Agosto 1976	10 de las 19 comunidades encuestadas en enero de 1975, Prov. De Veraguas	94	432	--	---	x	x	x
Sept. 1977	Evaluación en 10 comuni- dades de 5 distrito incluidos en P.A..C.	1252	3316	--	---	x	x	x
Junio 1978	Estudios en 15 comuni- dades de Tolé	341	1680	--	---	x	x	x

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

FECHA	LUGAR	TAMAÑO DE LA MUESTRA		E.D.	Estudios	Estudios	Otros
		Familias	Personas	familias Niños	Antropométricos	Hematológicos	Estudios
Enero 1979	Estudios realizado en 13 Comunidades Provincia de Veraguas relacionado con prueba para establecer efectividad de sal de Hierro	119	634	x	--	x	x
1980	Estudio nutricional realizado en 8,229 viviendas a nivel Nacional	8,229	28,528	x	x	---	x
1992	Estudio de Vitamina A. Nivel	-----	1,424		x	x	--

(1) Se refiere a los estudios dietéticos. Se señala con una X, la información recogida a base de Método de Recordatorio del día, para estudios más largos se señala el número de días empleados en obtener la información requerida.

(2) Estudio para tesis corporal.

(3) Estudio especial realizado por el Dr. Jellife con participación de la Sección de Nutrición

(4) Estudio INCAP/OIR y Ministerio de Salud

(5) Departamento de Nutrición, Universidad Columbia/Ministerio de Salud

ANEXO 2

Información Estadística

CUADRO N° 1
CLASIFICACIÓN PARA LA PREVALENCIA DE BAJA TALLA PARA EDAD Y BAJO PESO
PARA EDAD (% DE NIÑOS <-2 PUNTAJE Z), EN NIÑOS MENORES DE
5 AÑOS A NIVEL NACIONAL, PANAMA 1997.

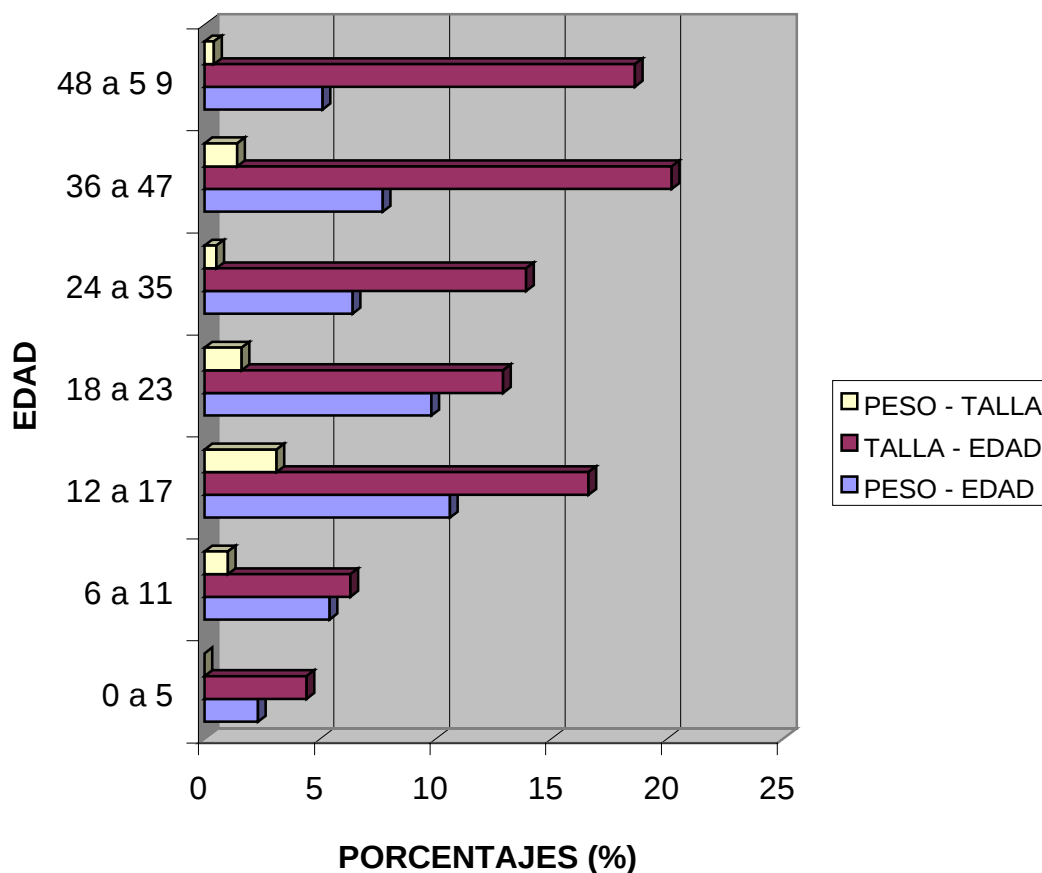
TIPO DE RIESGO SEGÚN BAJA TALLA PARA LA EDAD (ACHICAMIENTO)	URBANO	RURAL TOTAL	RURAL NO INDIGENA	RURAL INDIGENA
BAJO (< 20%)	X	X	X	
MEDIO (20 – 29%)				
ALTO (30 –39%)				
MUY ALTO (>= 40%)				X
TIPO DE RIESGO SEGÚN BAJO PESO PARA LA EDAD (DESGASTE)				
BAJO (< 10%)	X	X	X	
MEDIO (10 –19%)				
ALTO (20 – 29%)				X
MUY ALTO (>=30%)				

CUADRO N° 2
PREVALENCIA DE DESNUTRICION (-2ds DEL PUNTAJE Z) DE ACUERDO A DIFERENTES
INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS, PANAMÁ 1997

Desnutrición	< -2DS		
	TALLA/EDAD	PESO/EDAD	PESO/TALLA
Moderada (-3Ds -2DS)	9.3	5.8	0.8
D. Grave (< -3DS)	4.8	0.8	0.1

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

GRAFICO 1: PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS DE EDAD DE ACUERDO CON LA EDAD SEGÚN DIFERENTES TIPOS DE INDICADORES A NIVEL NACIONAL



Fuente: Encuesta de Niveles de Vida. 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de economía y Finanzas

CUADRO N° 3
PREVALENCIA DE DESNUTRICION (< - 2DS DEL PUNTAJE Z) DE ACUERDO A
DIFERENTES INDICADORES SEGÚN LOS DISTINTOS DOMINIOS DEL
ESTUDIO, PANAMÁ 1997

Area	< -2DS		
	TALLA/EDAD	PESO/EDAD	PESO/TALLA
Total	14.4	6.8	1.1
Urbano	5.6	2.9	0.9
Rural Total^{1/}	22.5	10.4	1.3
Rural no Indígena	14.8	7.2	1.2
Rural Indígena	48.8	21.1	1.7

^{1/} La población "Rural - Total" incluye el área rural, indígena, y de difícil acceso

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

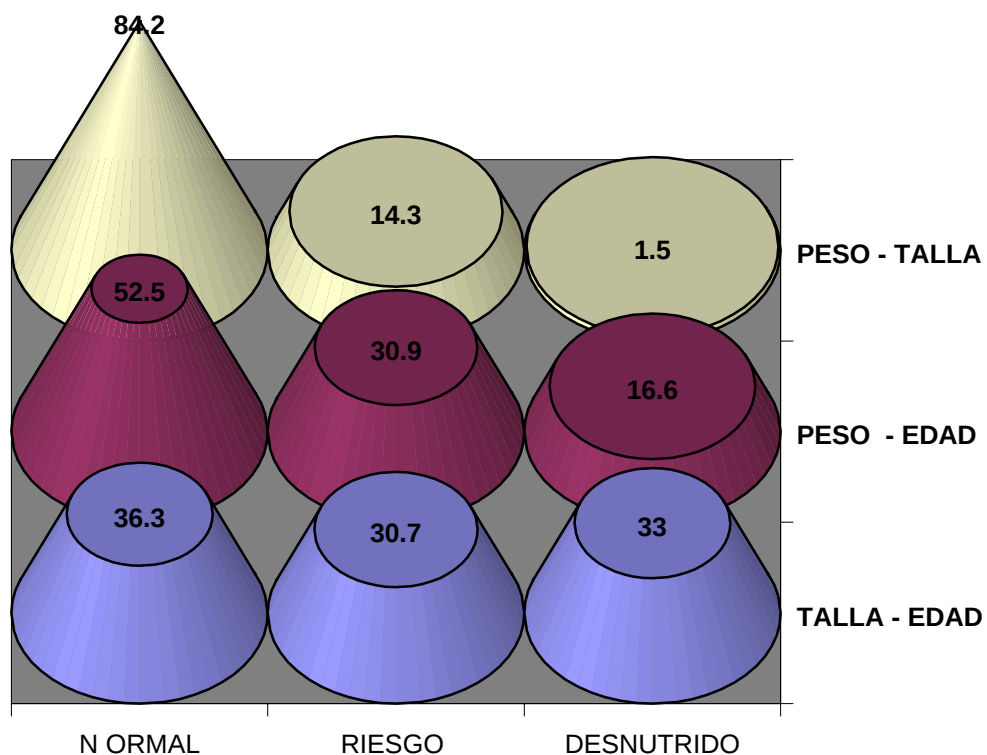
CUADRO N° 4
PREVALENCIA DE DESNUTRICION (< -2DS) , DE ACUERDO A LOS NIVELES DE
POBREZA SEGÚN DIFERENTES INDICADORES, PANAMÁ 1997

Niveles de Pobreza	< -2DS		
	TALLA/EDAD	PESO/EDAD	PESO/TALLA
Total	14.4	6.8	1.1
Pobres^{1/}	23.3	11.1	1.5
Pobres Extremos	33.7	16.7	1.8
Pobres no Extremos	9.9	3.8	1.1
No Pobres	4.3	1.9	0.6

^{1/} Incluye la pobreza extrema y la no extrema.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

GRÁFICO 2: SITUACIÓN NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS POBRES EXTREMOS DE PANAMÁ SEGÚN DIFERENTES INDICADORES A NIVEL NACIONAL



Fuente: Encuesta de Niveles de Vida. 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas

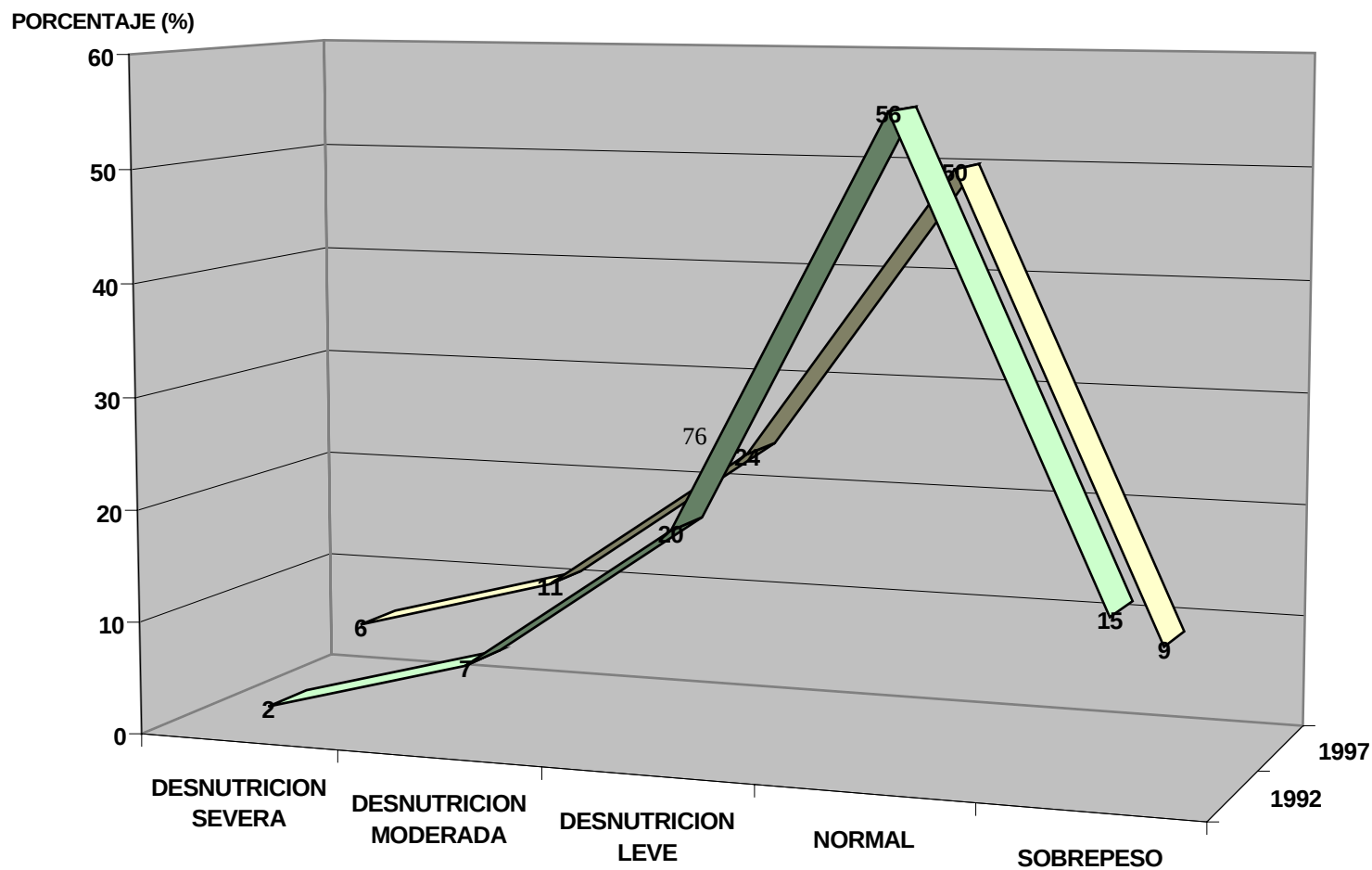
CUADRO N° 5
PREVALENCIA DE DESNUTRICION (<-2DS) DE ACUERDO CON LA EDAD
SEGÚN DIFERENTES INDICADORES, PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	< -2DS		
	TALLA/EDAD	PESO/EDAD	PESO/TALLA
Total	14.1	6.7	1.0
0 a 5	3.5	1.6	0.0
6 a 11	5.5	5.4	1.0
12 a 17	16.7	10.1	2.5
18 a 23	12.9	10.1	1.6
24 a 35	14.0	6.3	0.2
36 a 47	20.4	7.8	1.5
48 a 59	18.4	5.6	0.4

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

GRAFICO 3: ESTADO NUTRICIONAL, SEGUN TALLA PARA EDAD EN NIÑOS DE 12 A 59 MESES A NIVEL NACIONAL. 1992 Y 1997.



Fuente: Ministerio de Salud, Encuesta de Vitamina A, 1992.

■ 1992 ■ 1997

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

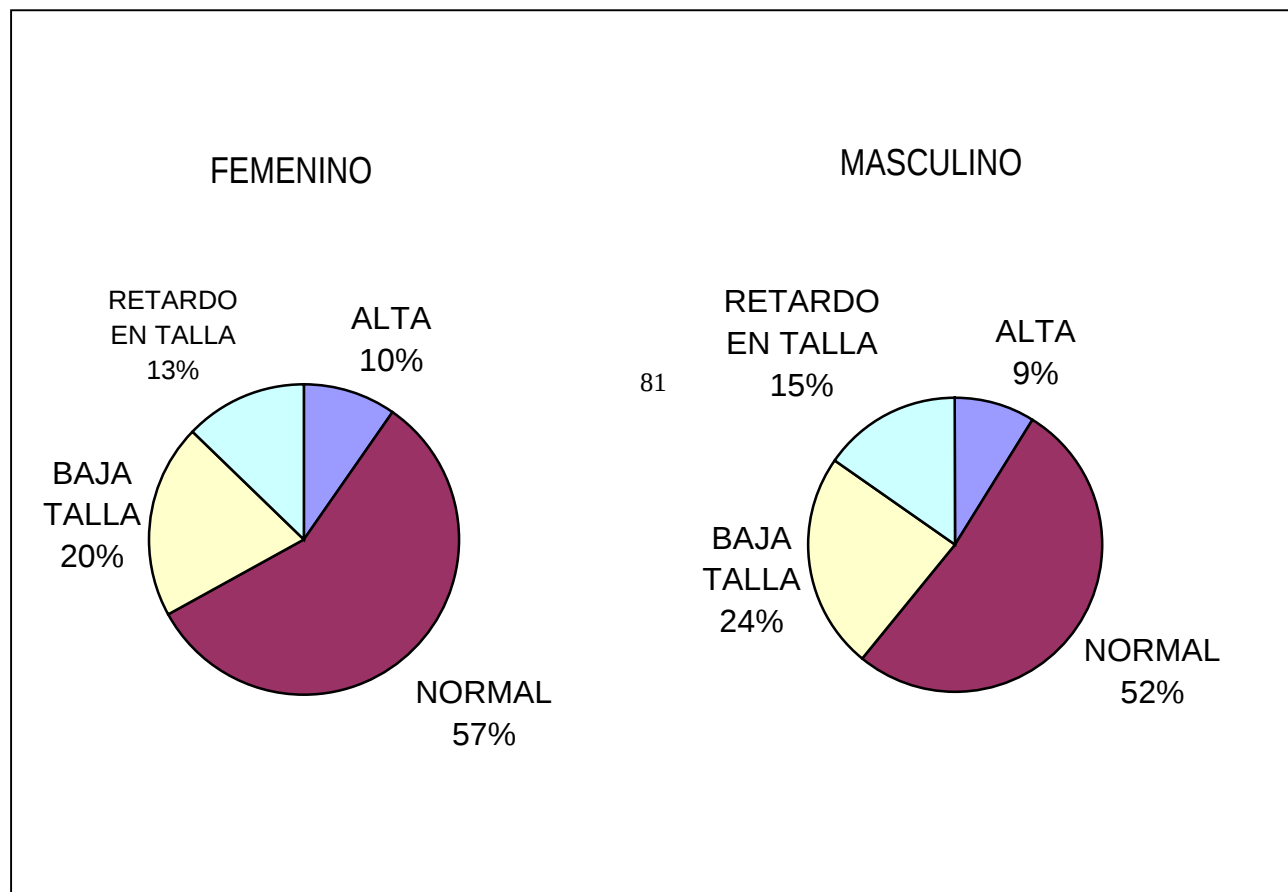
CUADRO N° 6
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES, SEGUN SEXO
A NIVEL NACIONAL, PANAMÁ 1997

Sexo	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	274,244	9.3	54.5	22.1	9.3	4.8
Masculino	138,738	8.9	51.9	23.8	10.1	5.3
Femenino	135,506	9.7	57.2	20.3	8.5	4.3

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Chi Cuadrado $p < 0.05$

**GRAFICO 4: ESTADO NUTRICIONAL (TALLA-EDAD), DE NIÑOS MENORES
DE 5 AÑOS DE EDAD DE ACUERDO AL SEXO A NIVEL NACIONAL**



Fuente: Encuesta de Niveles de Vida. 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas

CUADRO N° 7
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE ACUERDO AL DOMINIO DEL ESTUDIO, PANAMÁ 1997

Area	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	274,244	9.3	54.5	22.1	9.3	4.8
Urbano	130,460	13.8	64.0	16.7	4.4	1.1
Rural no Indígena	111,631	5.9	52.5	27.1	10.6	3.9
Rural Indígena	32,153	2.7	22.9	26.3	25.0	23.1

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Chi Cuadrado $p < 0.05$

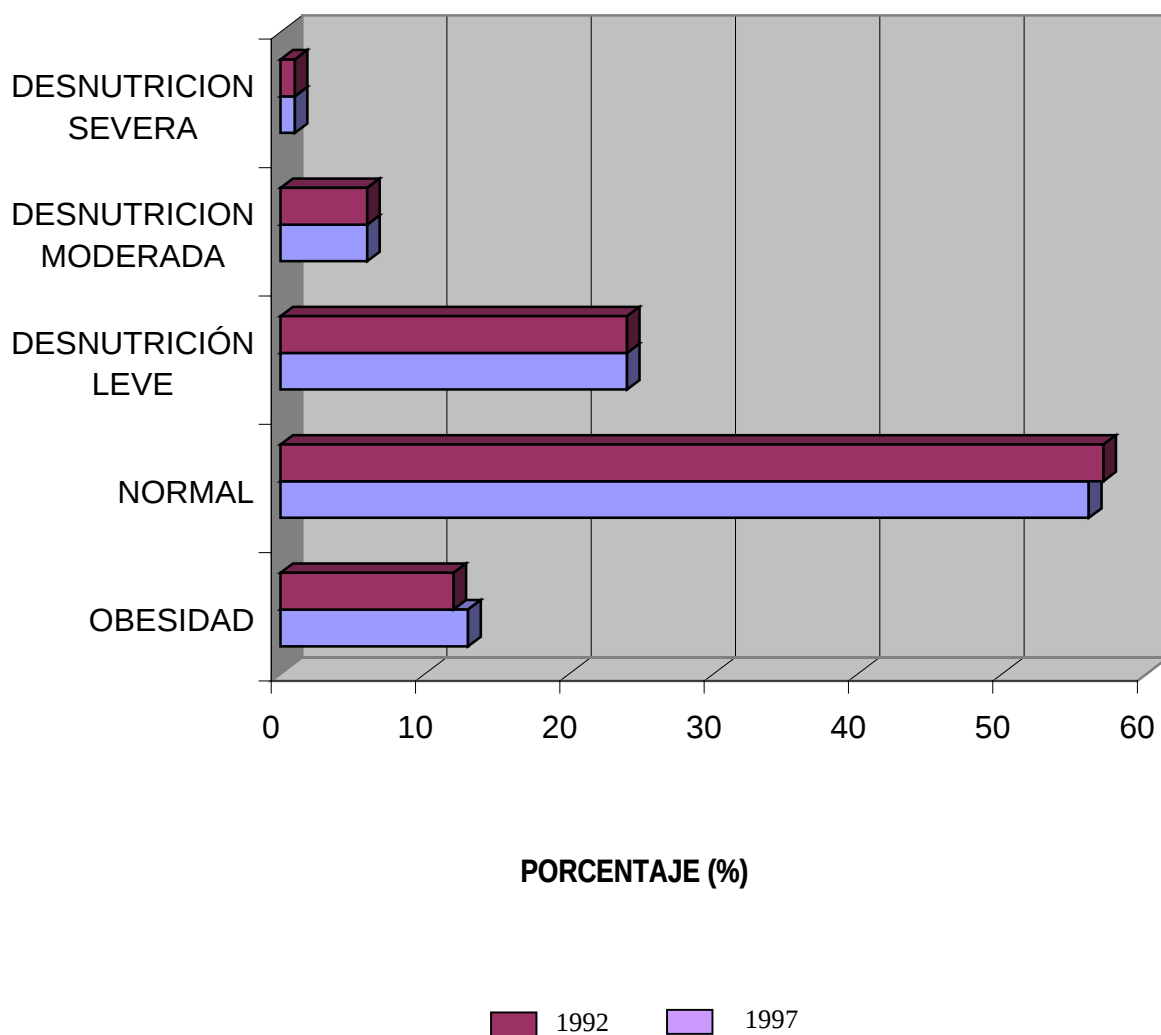
CUADRO N° 8
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE ACUERDO AL DOMINIO DEL ESTUDIO, PANAMÁ 1997

Area	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	274,244	13.8	58.4	21.1	5.8	0.8
Urbano	130,460	19.2	63.9	14.3	2.2	0.3
Rural no Indígena	111,631	10.0	56.9	25.9	6.8	0.4
Rural Indígena	32,153	5.0	41.6	31.8	17.0	4.6

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

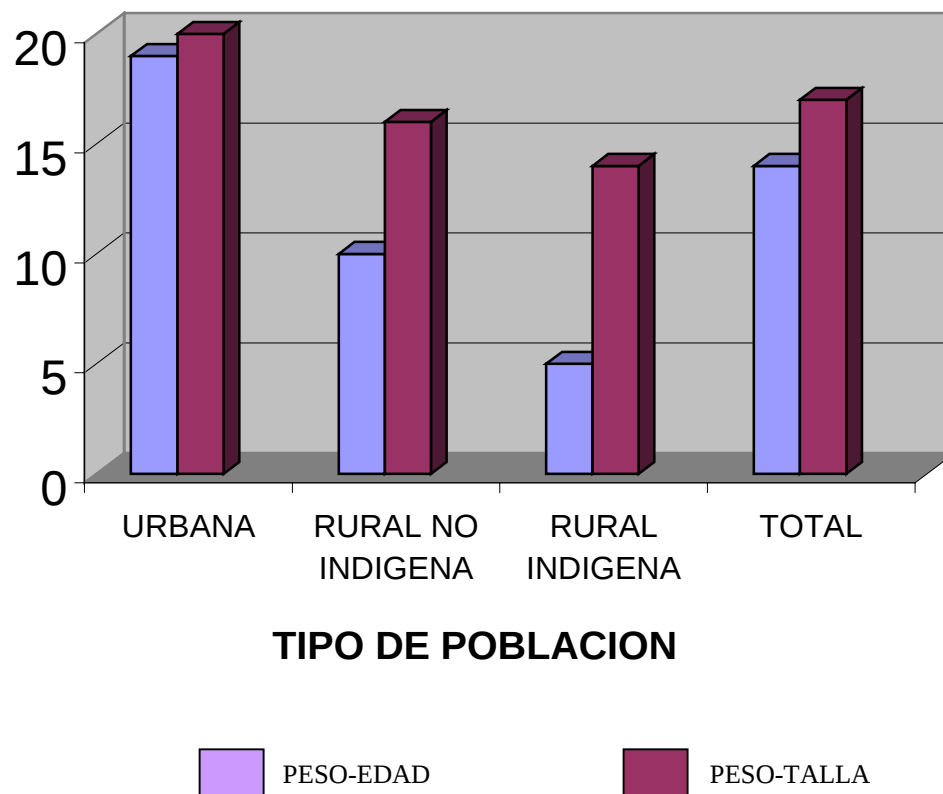
Chi Cuadrado $p < 0.05$

GRAFICO 5: ESTADO NUTRICIONAL, SEGÚN PESO PARA EDAD EN NIÑOS DE 12 A 59 MESES DE EDAD, PANAMA 1992 Y 1997



Fuente: 1992: Ministerio de Salud. Encuesta de Vitamina A, 1992.
1997: Ministerio de Economía y Finanzas. Encuesta de Niveles de Vida, 1997

**GRAFICO 6: PREVALENCIA DE SOBREPESO EN NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD
DE ACUERDO AL DOMINIO DEL ESTUDIO A NIVEL NACIONAL, PANAMÁ 1997**



Fuente: Encuesta de Niveles de Vida. 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 9
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE LA POBLACIÓN URBANA SEGÚN EDAD, PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	130,460	19.2	63.9	14.3	2.2	0.3
0 a 5	15,097	27.1	66.6	5.5	0.0	0.8
6 a 11	14,205	30.2	60.7	7.0	2.0	0.0
12 a 17	13,000	9.3	64.4	19.0	7.3	0.0
18 a 23	15,654	16.2	66.9	12.6	4.3	0.0
24 a 35	24,225	17.2	62.6	18.2	1.3	0.8
36 a 47	23,802	18.4	63.2	16.6	1.8	0.0
48 a 59	24,479	17.9	64.0	16.4	1.2	0.5

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 10
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE LA POBLACIÓN URBANA SEGÚN EDAD, PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	130,460	13.8	64.0	16.7	4.4	1.1
0 a 5	15,097	17.5	66.7	13.0	1.1	1.7
6 a 11	14,205	20.0	65.4	12.5	2.1	0.0
12 a 17	13,000	5.3	66.3	16.4	8.5	3.5
18 a 23	15,654	13.2	65.9	16.8	4.1	0.0
24 a 35	24,225	15.2	60.4	19.6	3.6	1.3
36 a 47	23,802	12.2	61.5	19.4	4.9	1.8
48 a 59	24,479	13.1	64.9	16.1	5.9	0.0

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = $> + 1DS$

Normal = $-1DS + 1DS$

Desnutrición Leve = $-2DS + 1DS$

Desnutrición Moderada = $-3DS - 2DS$

Desnutrición Grave = $< -3DS$

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 11
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA TALLA) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE LA POBLACIÓN URBANA SEGÚN EDAD, PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	130,460	19.7	70.0	9.6	0.6	0.0
0 a 5	15,097	19.7	75.0	5.3	0.0	0.0
6 a 11	14,205	21.5	71.7	6.8	0.0	0.0
12 a 17	13,000	19.7	62.5	15.5	2.3	0.0
18 a 23	15,654	15.4	70.8	12.0	1.8	0.0
24 a 35	24,225	17.2	73.9	8.9	0.0	0.0
36 a 47	23,802	22.9	69.3	7.3	0.5	0.0
48 a 59	24,479	20.8	66.4	12.2	0.5	0.0

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

CUADRO N° 12
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE LA
POBLACIÓN RURAL SEGÚN EDAD, PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	111,631	10.0	56.9	25.9	6.8	0.4
0 a 5	9,564	27.5	67.6	2.3	2.6	0.0
6 a 11	13,926	13.8	65.6	14.1	5.6	0.8
12 a 17	10,858	9.9	48.1	32.5	7.8	1.7
18 a 23	11,038	9.3	46.8	33.0	10.9	0.0
24 a 35	20,974	9.7	61.5	25.0	3.8	0.0
36 a 47	20,458	6.5	49.6	33.4	9.9	0.5
48 a 59	24,813	4.7	58.4	30.3	6.5	0.0

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = $> + 1DS$

Normal = $-1DS + 1DS$

Desnutrición Leve = $-2DS + 1DS$

Desnutrición Moderada = $-3DS - 2DS$

Desnutrición Grave = $< -3DS$

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 13
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE LA POBLACIÓN RURAL SEGÚN EDAD, PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	111,631	5.9	52.5	27.1	10.6	3.9
0 a 5	9,564	18.0	71.5	6.8	2.5	1.3
6 a 11	13,926	5.3	70.4	20.6	2.9	0.7
12 a 17	10,858	5.2	49.2	27.1	12.6	5.9
18 a 23	11,038	2.1	51.7	34.5	7.4	4.3
24 a 35	20,974	7.5	53.5	28.0	7.3	3.6
36 a 47	20,458	5.2	43.1	29.6	15.4	6.7
48 a 59	24,813	3.0	43.7	32.5	17.2	3.6

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 14
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA TALLA) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE LA POBLACIÓN RURAL SEGÚN EDAD, PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	111,631	14.2	71.6	13.1	1.0	0.1
0 a 5	9,564	29.2	64.0	6.8	0.0	0.0
6 a 11	13,926	15.7	70.8	11.9	1.6	0.0
12 a 17	10,858	15.0	67.9	16.5	0.6	0.0
18 a 23	11,038	10.0	66.9	22.0	1.1	0.0
24 a 35	20,974	10.7	77.4	11.3	0.0	0.6
36 a 47	20,458	12.3	73.4	11.7	2.7	0.0
48 a 59	24,813	13.6	72.5	13.5	0.5	0.0

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = $> + 1DS$

Normal = $-1DS + 1DS$

Desnutrición Leve = $-2DS + 1DS$

Desnutrición Moderada = $-3DS - 2DS$

Desnutrición Grave = $< -3DS$

CUADRO N° 15
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE LA
POBLACIÓN INDÍGENA SEGÚN EDAD, PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	32,153	5.0	41.6	31.8	17.0	4.6
0 a 5	3,352	28.8	59.7	9.5	2.1	0.0
6 a 11	3,982	11.0	49.9	24.8	11.4	2.9
12 a 17	3,270	2.3	27.1	47.2	12.9	10.5
18 a 23	3,306	0.0	34.7	30.5	32.5	2.3
24 a 35	6,246	2.2	37.2	29.9	21.5	9.2
36 a 47	6,012	0.0	34.4	42.6	19.6	3.5
48 a 59	5,984	0.0	49.5	32.6	15.4	2.6

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 16
ESTADO NUTRICIONAL (TALLA PARA EDAD) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE LA POBLACIÓN INDÍGENA SEGÚN EDAD, PANAMA 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Talla	Talla Normal	Talla Baja		
				Leve	Moderada	Grave
Total	32,153	2.7	22.9	26.3	25.0	23.1
0 a 5	3,352	11.8	57.8	24.2	4.1	2.1
6 a 11	3,982	10.2	48.2	17.5	20.5	3.7
12 a 17	3,270	0.0	35.6	35.4	15.3	13.7
18 a 23	3,306	2.1	12.9	26.2	21.8	37.0
24 a 35	6,246	0.0	16.6	24.1	30.1	29.3
36 a 47	6,012	0.0	11.2	20.6	31.1	37.1
48 a 59	5,984	0.0	3.7	36.2	35.6	24.5

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

Sobre Peso = $> + 1DS$

Normal = $-1DS + 1DS$

Desnutrición Leve = $-2DS + 1DS$

Desnutrición Moderada = $-3DS - 2DS$

Desnutrición Grave = $< -3DS$

Estado Nutricional de la Niñez Panameña Menor de 5 Años de Edad

CUADRO N° 17
ESTADO NUTRICIONAL (PESO PARA TALLA) DE NIÑOS DE 0-59 MESES DE EDAD DE LA POBLACIÓN INDÍGENA SEGÚN EDAD, PANAMÁ 1997

Edad (Meses)	Total	Estado Nutricional				
		Sobre Peso	Normal	Desnutrición		
				Leve	Moderada	Grave
Total	32,153	16.5	71.2	10.6	1.2	0.6
0 a 5	3,352	32.6	65.3	2.1	0.0	0.0
6 a 11	3,982	21.2	68.6	7.3	2.9	0.0
12 a 17	3,270	4.4	55.8	30.1	6.4	3.3
18 a 23	3,306	10.3	66.1	21.5	2.1	0.0
24 a 35	6,246	6.7	79.9	13.4	0.0	0.0
36 a 47	6,012	15.1	77.7	6.0	0.0	1.2
48 a 59	5,984	26.0	71.5	2.4	0.0	0.0

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 1997. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas.

ANEXO 3
Formulario de Medición Antropométrica

